

45. INTERNATIONALER gommerlauf

25./26. Februar 2017



Hauptsponsoren:



matterhorn
gottthard bahn

Co-Sponsoren:



Elektrizitätswerk
Obergoms



Partner:



Anmeldung & Informationen – registration & information

Int. Gommerlauf / Obergoms Tourismus AG, CH-3985 Münster, T +41 27 974 68 68, gommerlauf@obergoms.ch, www.gommerlauf.ch

Herzhafte Spezialitäten aus meiner Skiregion.



**Von den Bergen.
Von den Bauern.**

Coop ist stolzer Sponsor des 45. Internationalen Gommerlaufs und wünscht allen Athletinnen und Athleten spannende Rennen. Coop freut sich, Zuschauende sowie Langläuferinnen und Langläufer am Pro Montagna Stand zu begrüßen.

coop

Für mich und dich.



Häzlich willkommen - welcome

Der Internationale Gommerlauf bildet einen Fixpunkt im Veranstaltungskalender des Goms. Ein Langlauf-Fest, welches bereits zum 45. Mal das Rennfieber in einem der schönsten Hochtäler der Alpen weckt. Rennfieber bei den Kleinsten an einem der spannenden Rennen des Mini-Gommerlaufs oder beim Leonteq Biathlon. Rennfieber aber auch bei den zahlreichen Teilnehmenden am Marathon oder Halbmarathon.

Mit Start und Ziel beim Nordischen Zentrum ist aber auch für die Zuschauerinnen und Zuschauer Spannung garantiert. Ideale Voraussetzungen für ein wahres Langlauf-Fest. Mit Festwirtschaft und den idealen Infrastruktur-Voraussetzungen bietet der Internationale Gommerlauf auch ein tolles Rahmenprogramm. Die Fahrt am Sonntag mit der fahrenden Tribüne ist wohl einzigartig für ein solches Volksrennen.

Zahlreiche Sponsoren und Partner unterstützen den Internationalen Gommerlauf bereits seit Jahren. Wir danken! Wir danken aber auch den vielen Helferinnen und Helfern. Nur dank einem eingespielten Team aus Organisation und Helfenden kann ein solches Rennen erfolgreich durchgeführt werden.

Also: wir sind bereit für ein spannendes Langlauf-Fest.

Sportliche Grüße
Roberto Imoberdorf,
OK-Int. Gommerlauf

International Gommerlauf is a fixture in the Goms calendar of events. This cross-country skiing event arouses the race fever in one of the Alps' most beautiful high valleys for the 45th time already. Race fever among the youngest participants in one of the exciting races of Mini-Gommerlauf or at the Leonteq Biathlon. Race fever just as well among the numerous participants in the marathon or half marathon.

With starting point as well as finish being located at the Nordic Centre, excitement is also guaranteed for the audience. Ideal conditions for a true long distance running event. With refreshments and perfect infrastructural conditions International Gommerlauf features great ancillary attractions. The Sunday ride with the rolling stand is unique at such public races.

A number of sponsors and partners have been supporting International Gommerlauf for years already. Thank you so much! Likewise, we want to thank all those who help us. It takes this winning team of organising staff and helpers to successfully host such a race.

So we are ready for another exciting cross-country skiing event.

Best regards
Roberto Imoberdorf,
OC-Int. Gommerlauf



FLAT IS BORING
#CHANGEYOURATTITUDE

Worn by
Robert Antonioli

XDCS Tech Hat BUFF®

Original BUFF®

Made for Cold

Lightweight BUFF® head- and neckwear protects against the cold and wind while wicking away perspiration to keep you comfortable on any climb or descent.



Look for the hat & neckwear matching in design.

www.buff.eu



Übersicht - overview

Programm - programme

Samstag, 25. Februar 2017		Startzeit	Rennstrecke / Ort
Saturday, 25 February 2017		Start time	course / location
Gommerlauf Village		ganzer Tag	Nordisches Zentrum, Ulrichen
Gommer Klassiker, 21 km	<i>classic style</i>	09.30 Uhr	Ulrichen – Ulrichen
Gommerlauf, 21 km	<i>freestyle</i>	11.00 Uhr	Ulrichen – Ulrichen
Leonteq Biathlon Cup	<i>kids biathlon</i>	12.00 Uhr	Nordisches Zentrum, Ulrichen
Volksbiathlon	<i>folk biathlon</i>	13.30 Uhr	Nordisches Zentrum, Ulrichen
Fatbike-Volksbiathlon	<i>Fatbike folk biathlon</i>	14.15 Uhr	Nordisches Zentrum, Ulrichen
Rangverkündigung 1. Tag	<i>price ceremony</i>	15.15 Uhr	Nordisches Zentrum, Ulrichen
Pasta-Plausch	<i>pasta party</i>	ab 17.00 Uhr – 21.00 Uhr	Festwirtschaft Hangar, beim Nordischen Zentrum, Ulrichen

Sonntag, 26. Februar 2017		Startzeit	Rennstrecke / Ort
Sunday, 26 February 2017		Start time	course / location
Gommerlauf Village		ganzer Tag	Nordisches Zentrum, Ulrichen
Int. Gommer Skimarathon, 42 km	<i>freestyle</i>	09.30 Uhr	Ulrichen – Ulrichen
Mini-Gommerlauf	<i>kids race</i>	13.00 Uhr	Nordisches Zentrum, Ulrichen
Rangverkündigung 2. Tag	<i>price ceremony</i>	15.00 Uhr	Nordisches Zentrum, Ulrichen

Sonntag, 5. März 2017		Startzeit	Rennstrecke / Ort
Sunday, 5 March 2017		Start time	course / location
Special Olympics Gommerlauf 2017		ab 10.15 Uhr	Nordisches Zentrum, Ulrichen

Startnummernausgabe - Issue of race numbers

Tag / day	Zeit / time	Ort / location
Freitag, 24. Februar 2017	15.00 – 19.00 Uhr	Hangar beim Nordischen Zentrum, Ulrichen
Samstag, 25. Februar 2017	07.30 – 15.00 Uhr	Hangar beim Nordischen Zentrum, Ulrichen
Sonntag, 26. Februar 2017	07.30 – 12.30 Uhr	Hangar beim Nordischen Zentrum, Ulrichen

Hinweis: Nachmeldungen sind jeweils bis eine Stunde vor Start möglich.



Dario Cologna (SUI)
Photo: Fischer Sports GmbH/NordicFocus

THE CHAMPION TAKES IT ALL

Seit der Saison 09/10 dominiert Fischer in Serie als erfolgreichste Ski- und Schuhmarke den Nordischen Weltcup. Die unangefochtene Nummer Eins setzt damit ein deutliches Zeichen der technologischen Überlegenheit.



Anmeldung - registration

Startgelder - Starting Fees

Rennen Race	bis und mit 31. Januar 2017 until to and 31 January 2017	ab 01. Februar 2017 from 1 February 2017
Int. Gommer Skimarathon, 42 km	CHF 70.00 / EUR 64.00*	CHF 100.00 / EUR 92.00*
Gommerlauf, 21 km	CHF 65.00 / EUR 60.00*	CHF 95.00 / EUR 88.00*
Gommer Klassiker, 21 km	CHF 60.00 / EUR 56.00*	CHF 90.00 / EUR 83.00*
Volksbiathlon**	CHF 30.00 / EUR 27.00*	CHF 30.00 / EUR 27.00*
Fatbike-Volksbiathlon**	CHF 30.00 / EUR 27.00*	CHF 30.00 / EUR 27.00*
Mini-Gommerlauf	CHF 15.00 / EUR 14.00*	CHF 15.00 / EUR 14.00*
Leonteq Biathlon Cup	CHF 15.00 / EUR 14.00*	CHF 15.00 / EUR 14.00*
Gommer Kombi	CHF 105.00 / EUR 97.00*	CHF 135.00 / EUR 125.00*
Int. Gommer Skimarathon + Gommer Klassiker, separate Wertung / <i>seperate ranking</i>		
Gommer Startgeldkombi	CHF 110.00 / EUR 102.00*	CHF 140.00 / EUR 129.00*
Int. Gommer Skimarathon + Gommerlauf, keine separate Wertung / <i>no seperate ranking</i>		

Euroloppet-Mitglieder bezahlen immer die günstigste Startgebühr.
Members of Euroloppet pay always the cheapest starting fee.

Swiss Loppet-Teilnehmer müssen bei der Anmeldung unbedingt die P-Nr. angeben!
Swiss Loppet participants must indicate their P-Nr. upon registration!

Anmeldung - Registration

Online: www.gommerlauf.ch

Anmeldeschluss: Donnerstag, 23. Februar 2017 / *Deadline: Thursday 23 February 2017*

Mit Einzahlungsschein - *By bank transfer*

Raiffeisenbank Aletsch-Goms, CH-3998 Reckingen, IBAN CH21 8053 9000 0012 8445 8

Int. Gommerlauf, CH-3985 Münster

Anmeldeschluss: Samstag, 31. Januar 2017 / *Deadline: Saturday, 31 January 2017*

Die Anmeldung ist erst gültig mit der Bezahlung des Startgeldes.

Entries are valid only upon payment of the entry fee.

Wettkampf-Umteilungen - *Subsequent category changes*

Wettkampf-Umteilungen sind zu richten an gommerlauf@obergoms.ch.

Gebühr CHF 15.00 / EUR 14.00* ab 1. Februar 2017.

Category changes must be submitted to gommerlauf@obergoms.ch.

Fee CHF 15.00 / EUR 14.00 from 1 February 2017.*

* Bei den Europreisen handelt es sich um Richtwerte.

Die effektiven Europreise werden zum aktuellen Tageskurs berechnet.

* *Prices in Euro represent only a reference price. Actual prices in Euro are calculated at the current rate.*

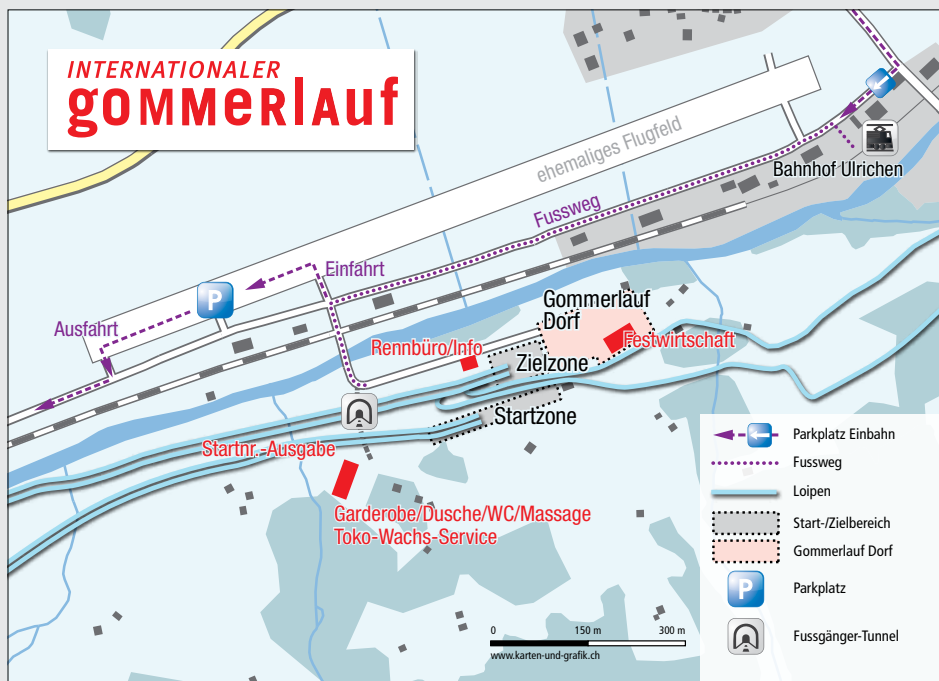
** Anmeldung unter gommerlauf@obergoms.ch / ** *Registration via gommerlauf@obergoms.ch*



Start- und Zielbereich – starting/finishing area



Start- und Zielbereich – starting/finishing area



Parkplätze

Die Parkplätze befinden sich auf dem Flugplatz-areal in Ulrichen. Ab Ulrichen ist die Einfahrt signalisiert.

Bahnhof

Der Bahnhof Ulrichen befindet sich rund 10 Gehminuten vom Start-/Zielgelände entfernt. Ab Bahnhof Ulrichen ist der Weg signalisiert.

Parking areas

Parking areas are located at the airfield area in Ulrichen. The entrance is marked from Ulrichen.

Railway station

The Ulrichen railway station is located about 10 minutes walking distance from the start/finish area. The route is marked from the Ulrichen railway station.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich in einem beheizten Hangar und ist durch eine Unterführung einfach erreichbar.

Garderobe/Duschen/Massagen

Im gleichen Hangar, wie die Startnummernausgabe, befinden sich ebenso die Garderoben, Duschen und Massagen. Gepäck kann hier deponiert werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl.

Infobüro/Fundbüro

Das Infobüro befindet sich im Gebäude der Loipe Goms. Ausserdem befinden sich im Infobüro das Depot der verlorenen Wertgegenstände, die Stockrückgabe (bei Stockbruch) sowie die Ausgabe der Geschenke an die Jubilare.

Gommerlauf Dorf

Direkt nach dem Zieleinlauf befindet sich das Gommerlauf Dorf, wo sich unsere Sponsoren an interessanten Ständen präsentieren. Zudem finden in diesem Bereich die Siegerehrungen statt.

Festwirtschaft

Direkt neben dem Gommerlauf Dorf befindet sich in einem beheizten Hangar die Festwirtschaft mit einem attraktiven Angebot. Die Festwirtschaft ist jeweils ab 07.30 Uhr geöffnet.

Issue of race numbers

The issue of race numbers is located in a heated hangar and is accessible by an underpass.

Dressing rooms/showers/massages

In the same hangar, like the issue of race numbers, are the dressing rooms, showers and massages. Bags for personal belongings can be deposited here. The organizer assume no liability for theft.

Information office/lost items

The information office is located in the Loipe Goms building. The depot for lost property and the issue of gifts to those celebrating an anniversary for event participation is also located in the information office.

Gommerlauf Village

Gommerlauf Village, where our sponsors will be presented at interesting stands, is located directly after the finish area. The award ceremonies will also be held in this area.

Refreshments area

The refreshments area is located in a heated hangar right next to Gommerlauf Village with an attractive offer. The refreshments area is open respectively from 7.30 am.



Ihre Partner –
auch auf der Loipe

ewo
Elektrizitätswerk
Obergoms

www.ewobergoms.ch


EnAlpin

www.enalpin.com



Startblockeinteilung - starting categories

Int. Gommer Skimarathon (42 km) / Gommerlauf (21 km)



Kader Swiss-Ski / National Teams
Regionalkader / Regional Teams
Bis 10% des Klassements 2015/2016
Until 10% of the classification 2015/2016



Euroloppet-Passinhaber
Euroloppet passport holders
Bis 30% des Klassements 2015/2016
Until 30% of the classification 2015/2016



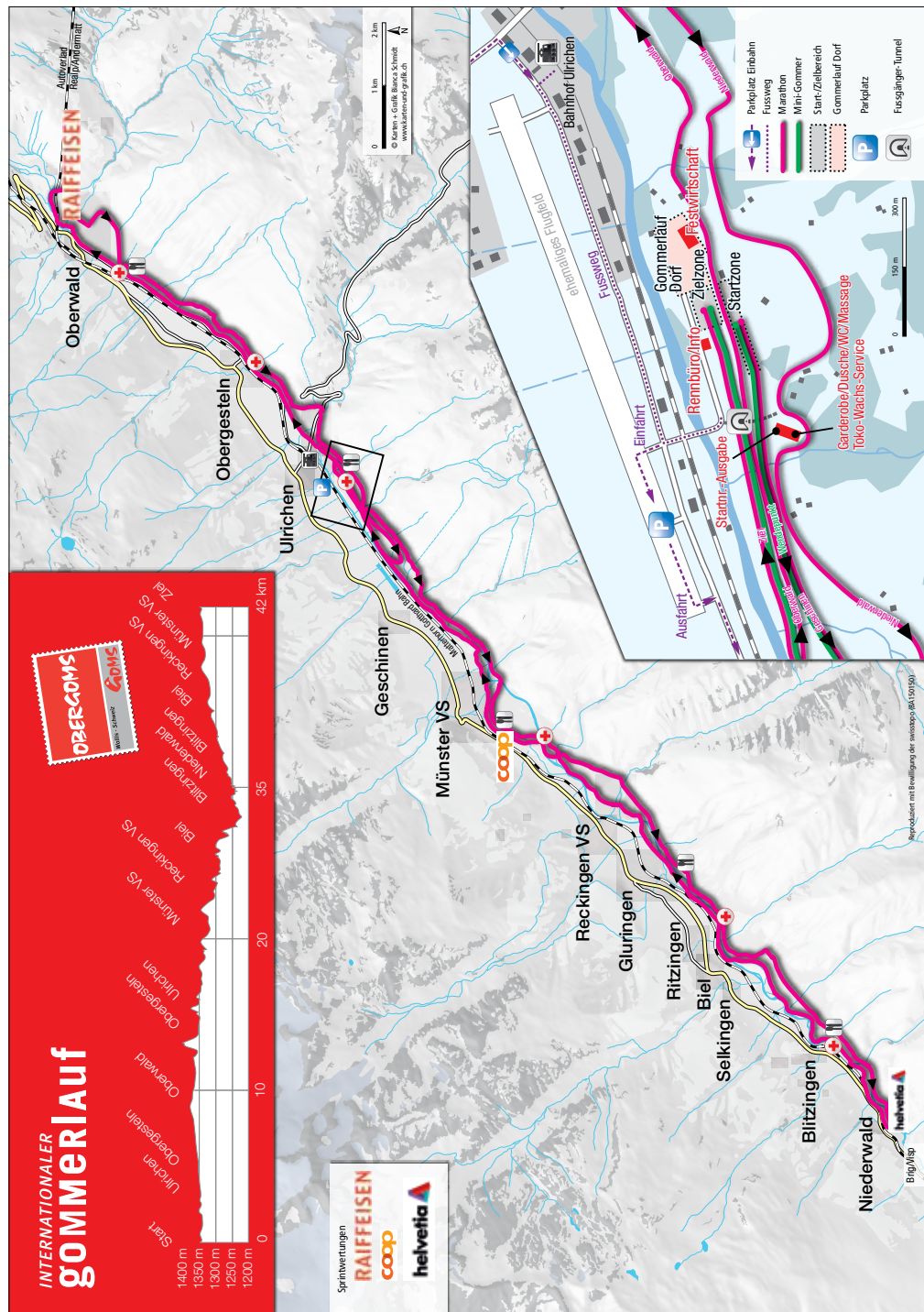
Bis 60% des Klassements 2015/2016
Until 60% of the classification 2015/2016



Bis 100% des Klassements 2015/2016
Until 100% of the classification 2015/2016

Wer nicht in der zugewiesenen Kategorie startet, wird disqualifiziert.
Die Qualifikation ist **zwei Jahre gültig**.
Danach fällt der (die) Läufer(in) eine Kategorie zurück.

Anyone who fails to start in the allocated category will be disqualified.
The qualification is valid for two years,
after which time the athlete drops down a category.



Int. Gommer Skimarathon

Ulrichen – Ulrichen, 42 km

Das Highlight am Gommerlauf verbindet sämtliche Dörfer im Obergoms und stellt auch ambitionierte Langläufer vor eine grosse Herausforderung.

Sonntag, 26. Februar 2017

Blockstart beim Nordischen Zentrum, Ulrichen

Block E	09.30 Uhr
Block A	09.32 Uhr
Block B	09.35 Uhr
Block C	09.38 Uhr

Technik & Kategorien

Skating
Damen und Herren ab Jahrgang 2001

Startgeld

Bis 31. Januar 2017	CHF 70.00 / EUR 64.00*
Ab 1. Februar 2017	CHF 100.00 / EUR 92.00*
Euroloppet-Passinhaber	CHF 70.00 / EUR 64.00*

* Bei den Europreisen handelt es sich um Richtwerte. Die effektiven Europreise werden zum aktuellen Tageskurs berechnet.

Nachmeldung beim Start

Nachmeldungen sind bei der Startnummernausgabe bis am Sonntag, 26. Februar 2017 um 08.30 Uhr möglich.

Ulrichen – Ulrichen, 42 km

The highlight at the Int. Gommerlauf weekend is a great challenge for every ambitious cross country skier.

Sunday, 26 February 2017

Block start at the Nordic Center, Ulrichen

Kat. E	09.30 am
Kat. A	09.32 am
Kat. B	09.35 am
Kat. C	09.38 am

Technics & Categories

Skating
Men and women born in 2001 or earlier

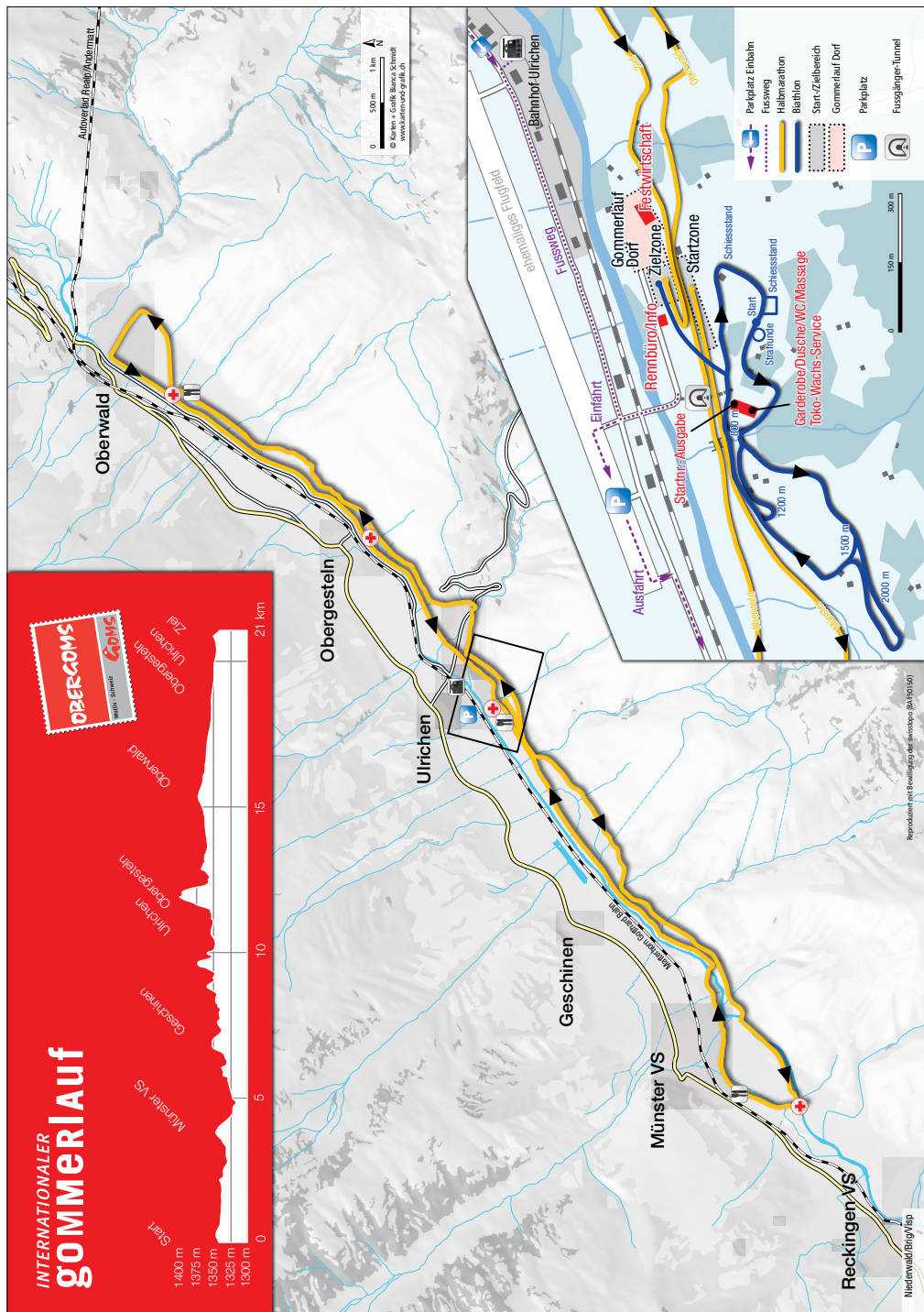
Starting fee

Until 31 January 2017	CHF 70.00 / EUR 64.00*
From 1 February 2017	CHF 100.00 / EUR 92.00*
Members of Euroloppet	CHF 70.00 / EUR 64.00*

* Prices in Euro represent only a reference price. Actual prices in Euro are calculated at the current rate.

Late entries on the day

Late entries are possible at the race number issue until Sunday, 26 February 2017 at 08.30 am.



Gommerlauf

Ulrichen – Münster – Oberwald – Ulrichen, 21 km

Der Gommerlauf über die Halbmarathondistanz bietet mit seiner relativ flachen Streckenführung die idealen Voraussetzungen zu einem Volkslanglauf-Genusserlebnis!

Samstag, 25. Februar 2017

Blockstart beim Nordischen Zentrum, Ulrichen

Block E	11.00 Uhr
Block A	11.02 Uhr
Block B	11.05 Uhr
Block C	11.08 Uhr

Technik & Kategorien

Skating
Damen und Herren ab Jahrgang 2001

Startgeld

Bis 31. Januar 2017	CHF 65.00 / EUR 60.00*
Ab 1. Februar 2017	CHF 95.00 / EUR 88.00*
Euroloppet-Passinhaber	CHF 65.00 / EUR 60.00*

* Bei den Europreisen handelt es sich um Richtwerte. Die effektiven Europreise werden zum aktuellen Tageskurs berechnet.

Nachmeldung beim Start

Nachmeldungen sind bei der Startnummernausgabe bis am Samstag, 25. Februar 2017 um 10.00 Uhr möglich.

Ulrichen – Münster – Oberwald – Ulrichen, 21 km

The half-marathon with its rather flat race track is ideal for an appreciative cross country race experience.

Saturday, 25 February 2017

Block start at the Nordic Center, Ulrichen

Kat. E	11.00 am
Kat. A	11.02 am
Kat. B	11.05 am
Kat. C	11.08 am

Technics & Categories

Skating
Men and women born in 2001 or earlier

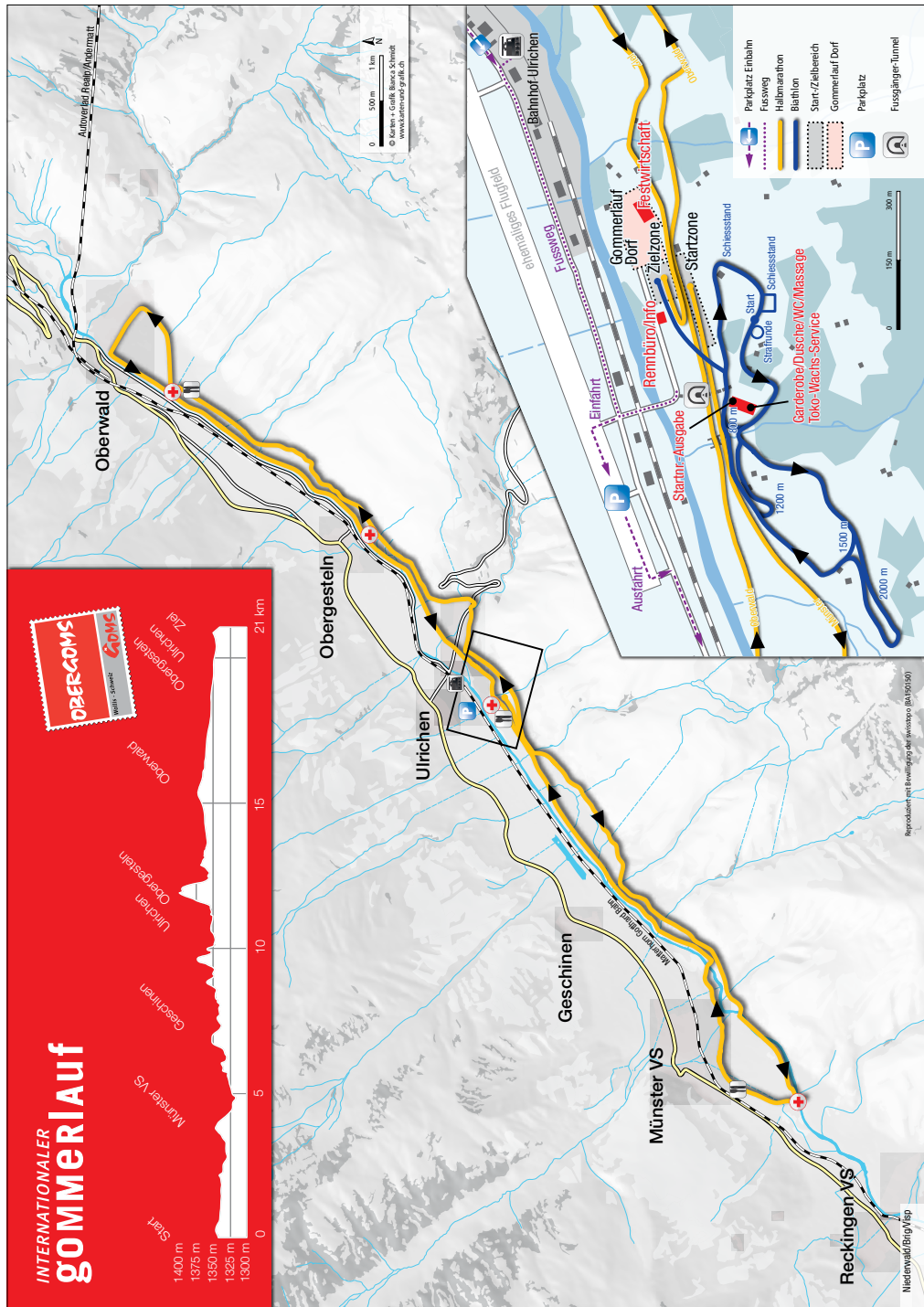
Starting fee

Until 31 January 2017	CHF 65.00 / EUR 60.00*
From 1 February 2017	CHF 95.00 / EUR 88.00*
Members of Euroloppet	CHF 65.00 / EUR 60.00*

* Prices in Euro represent only a reference price. Actual prices in Euro are calculated at the current rate.

Late entries on the day

Late entries are possible at the race number issue until Saturday, 25 February 2017 at 10.00 am.



Gommer Klassiker

Ulrichen – Münster – Oberwald – Ulrichen, 21 km

Die Herausforderung für alle Klassik-Liebhaber: relativ flach und wunderbar in die Landschaft eingebettet.

Samstag, 25. Februar 2017

Massenstart beim Nordischen Zentrum, Ulrichen
09.30 Uhr

Kategorien

Damen und Herren ab Jahrgang 2001

Startgeld

Bis 31. Januar 2017	CHF 60.00 / EUR 56.00*
Ab 1. Februar 2017	CHF 90.00 / EUR 83.00*
Euroloppet-Passinhaber	CHF 60.00 / EUR 56.00*

* Bei den Europreisen handelt es sich um Richtwerte. Die effektiven Europreise werden zum aktuellen Tageskurs berechnet.

Nachmeldung beim Start

Nachmeldungen sind bei der Startnummernausgabe bis am Samstag, 25. Februar 2017 um 08.30 Uhr möglich.

Ulrichen – Münster – Oberwald – Ulrichen, 21 km

The challenge for all classic style enthusiasts. A rather flat but scenic race track.

Saturday, 25 February 2017

Mass start at the Nordic Center, Ulrichen
09.30 am

Categories

Men and women born in 2001 or earlier

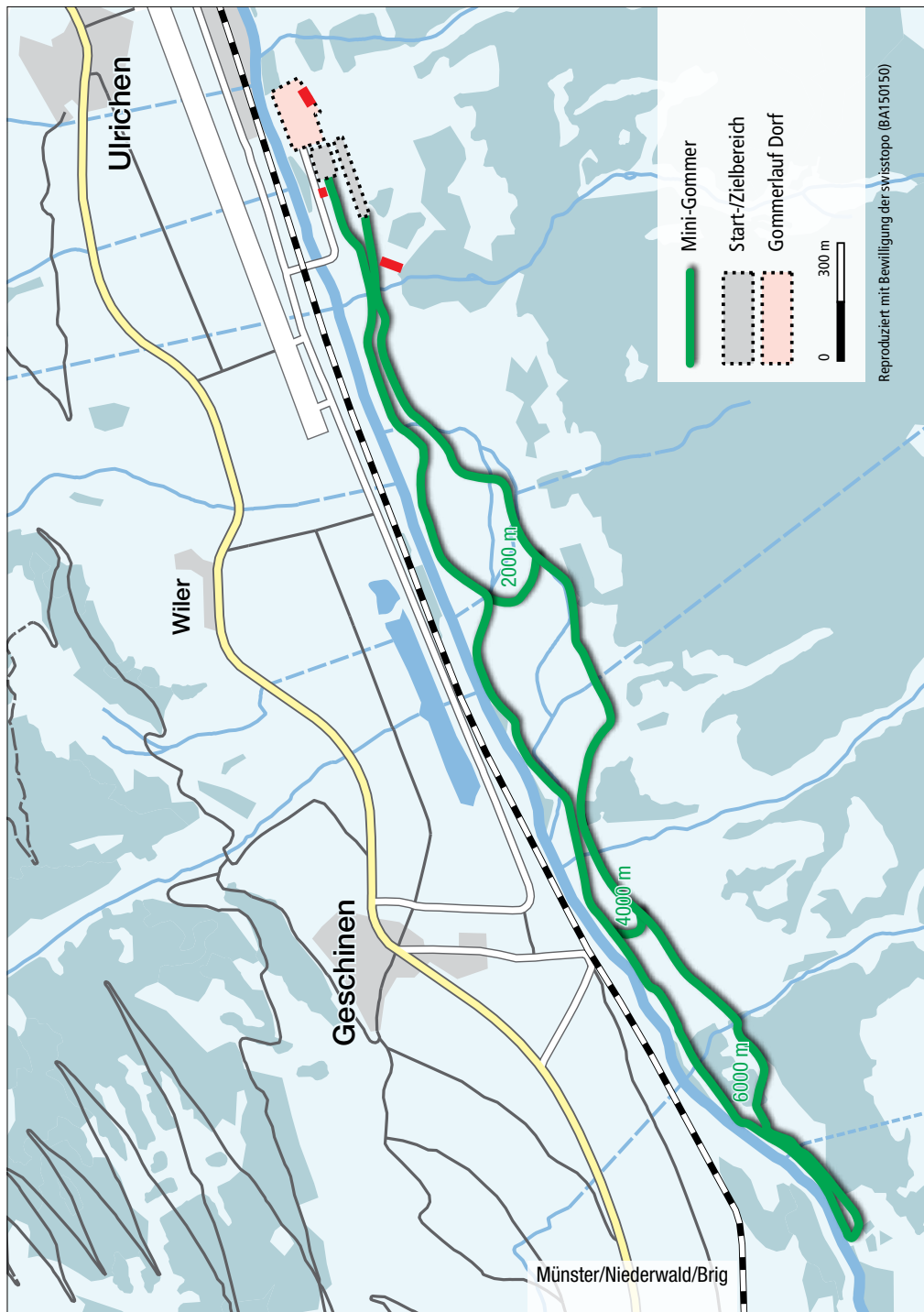
Starting fee

Until 31 January 2017	CHF 60.00 / EUR 56.00*
From 1 February 2017	CHF 90.00 / EUR 83.00*
Members of Euroloppet	CHF 60.00 / EUR 56.00*

* Prices in Euro represent only a reference price. Actual prices in Euro are calculated at the current rate.

Late entries on the day

Late entries are possible at the race number issue until Saturday, 25 February 2017 at 08.30 am.



Mini-Gommerlauf

Ulrichen, 2 – 6 km

Der Nachwuchs liegt uns am Herzen!
Am Sonntagnachmittag stehen am Gommerlauf die Kinder im Zentrum.

Sonntag, 26. Februar 2017

Start nach Kategorien

beim Nordischen Zentrum, Ulrichen

U10 Knaben	13.00 Uhr	ab Jahrgang 2007
U10 Mädchen	13.05 Uhr	ab Jahrgang 2007
U12 Knaben	13.10 Uhr	Jahrgang 2005 – 2006
U12 Mädchen	13.15 Uhr	Jahrgang 2005 – 2006
U14 Knaben	13.20 Uhr	Jahrgang 2003 – 2004
U14 Mädchen	13.25 Uhr	Jahrgang 2003 – 2004
U16 Knaben	13.30 Uhr	Jahrgang 2001 – 2002
U16 Mädchen	13.35 Uhr	Jahrgang 2001 – 2002

Laufstrecken

U10 (Mädchen & Knaben)	2 km
U12 (Mädchen & Knaben)	2 km
U14 (Mädchen & Knaben)	4 km
U16 (Mädchen & Knaben)	6 km

Startgeld

CHF 15.00 / EUR 14.00*

* Bei den Europreisen handelt es sich um Richtwerte. Die effektiven Europreise werden zum aktuellen Tageskurs berechnet.

Nachmeldung beim Start

Nachmeldungen sind bei der Startnummernausgabe bis am Sonntag, 26. Februar 2017 um 12.00 Uhr möglich.

Ulrichen, 2 – 6 km

The next generation has a special place in our hearts! On Sunday afternoon, the focus is on the children.

Sunday, 26 February 2017

Start time according to categories

at the Nordic Center, Ulrichen

U10 boys	13.00 pm	2007 and younger
U10 girls	13.05 pm	2007 and younger
U12 boys	13.10 pm	born 2005 – 2006
U12 girls	13.15 pm	born 2005 – 2006
U14 boys	13.20 pm	born 2003 – 2004
U14 girls	13.25 pm	born 2003 – 2004
U16 boys	13.30 pm	born 2001 – 2002
U16 girls	13.35 pm	born 2001 – 2002

Courses

U10 (boys / girls)	2 km
U12 (boys / girls)	2 km
U14 (boys / girls)	4 km
U16 (boys / girls)	6 km

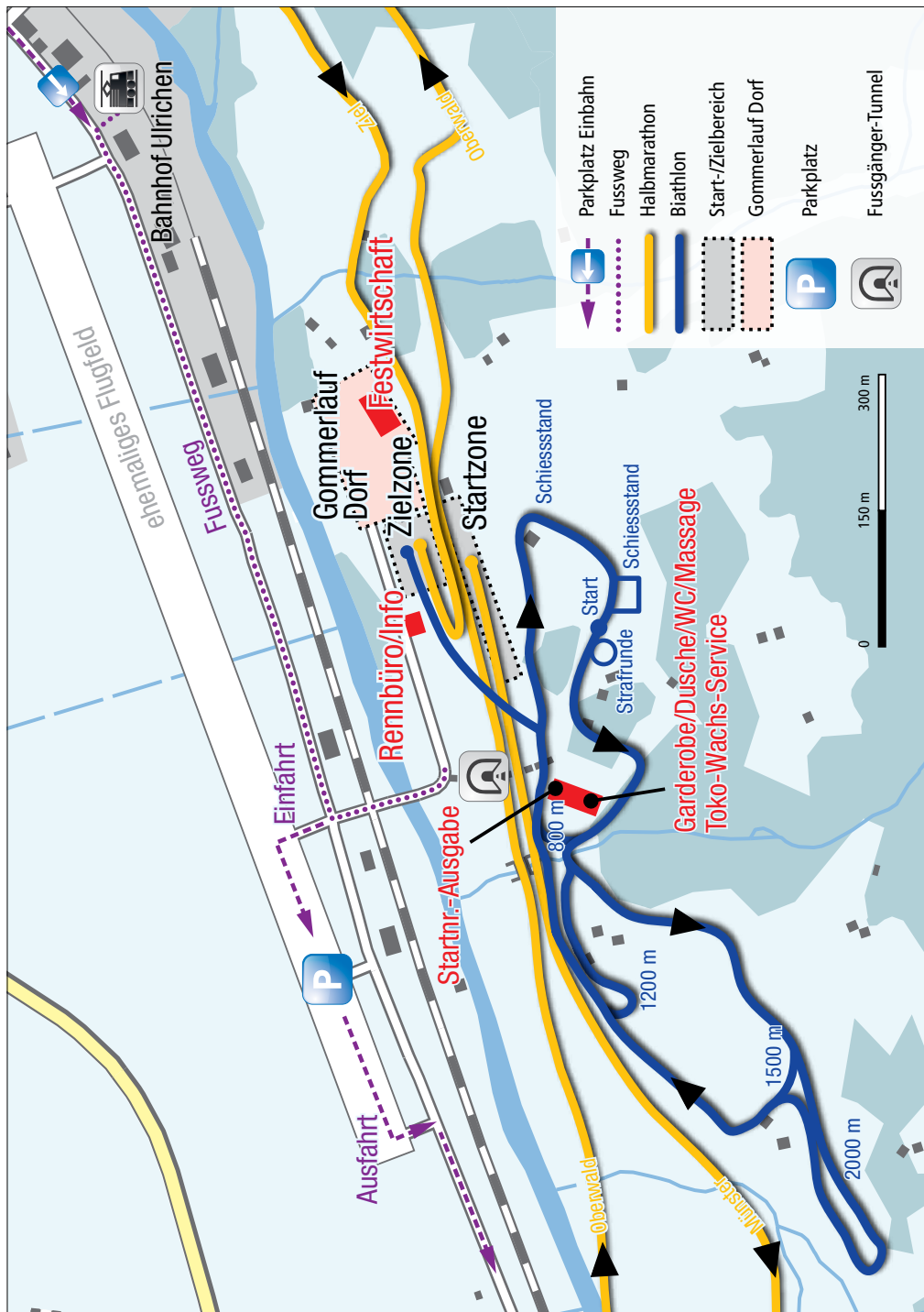
Starting fee

CHF 15.00 / EUR 14.00*

* Prices in Euro represent only a reference price. Actual prices in Euro are calculated at the current rate.

Late entries on the day

Late entries are possible at the race number issue until Sunday, 26 February 2017 at 12.00 am.



Leonteq Biathlon Cup

Biathlon in Ulrichen

Der Nachwuchs auf den Spuren von Benjamin Weger. Hier messen sich die Jugendlichen beim Biathlon – eine attraktive nordische Disziplin.

Samstag, 25. Februar 2017

**Sprint Kids ab 12.00 Uhr
beim Nordischen Zentrum, Ulrichen**

U11 Knaben / Mädchen Jg. 2006 – 2008

♂: 3 x 800m / ♀: 3 x 800 m

U13 Knaben / Mädchen Jg. 2004 / 2005

♂: 3 x 1500m / ♀: 3 x 1200 m

U15 Knaben / Mädchen Jg. 2002 / 2003

♂: 3x 2000m / ♀: 3 x 1500 m

Einschiessen Kids

10.20 – 11.00 Uhr

Schiessen Kids

U11/U13/U15: 2 x liegend je 5 Schuss,
Liegend-Ziele, Gewehr ist aufgelegt

Startgeld

CHF 15.00 / EUR 14.00*

* Bei den Europreisen handelt es sich um Richtwerte. Die effektiven Europreise werden zum aktuellen Tageskurs berechnet.

Wichtig

Für eine Teilnahme ist eine Swiss-Ski Lizenz notwendig oder eine Club-Mitgliedschaft. Anmeldungen ausschliesslich über www.swiss-ski-kwo.ch. Anmeldeschluss ist der Mittwoch, 22. Februar 2017. Es gilt das Wettkampfreglement Langlauf & Biathlon von Swiss-Ski. Dieses kann über die Webseite von Swiss-Ski (www.swiss-ski.ch) bezogen werden.

Biathlon in Ulrichen

Young skiers have the opportunity to test their accuracy together with their skiing abilities. Biathlon – an attractive Nordic discipline!

Saturday, 25 February 2017

**Sprint Kids from 12.00 h
at the Nordic Center, Ulrichen**

U11 boys and girls, born 2006 – 2008

♂: 3 x 800m / ♀: 3 x 800 m

U13 boys and girls, born 2004 / 2005

♂: 3 x 1500m / ♀: 3 x 1200 m

U15 boys and girls, born 2002 / 2003

♂: 3x 2000m / ♀: 3 x 1500 m

Shooting warm-up Kids

10.20 h – 11.00 h

Shooting Kids

U11/U13/U15: 2 x 5 shots in the prone position,
lying targets, using rifle rests

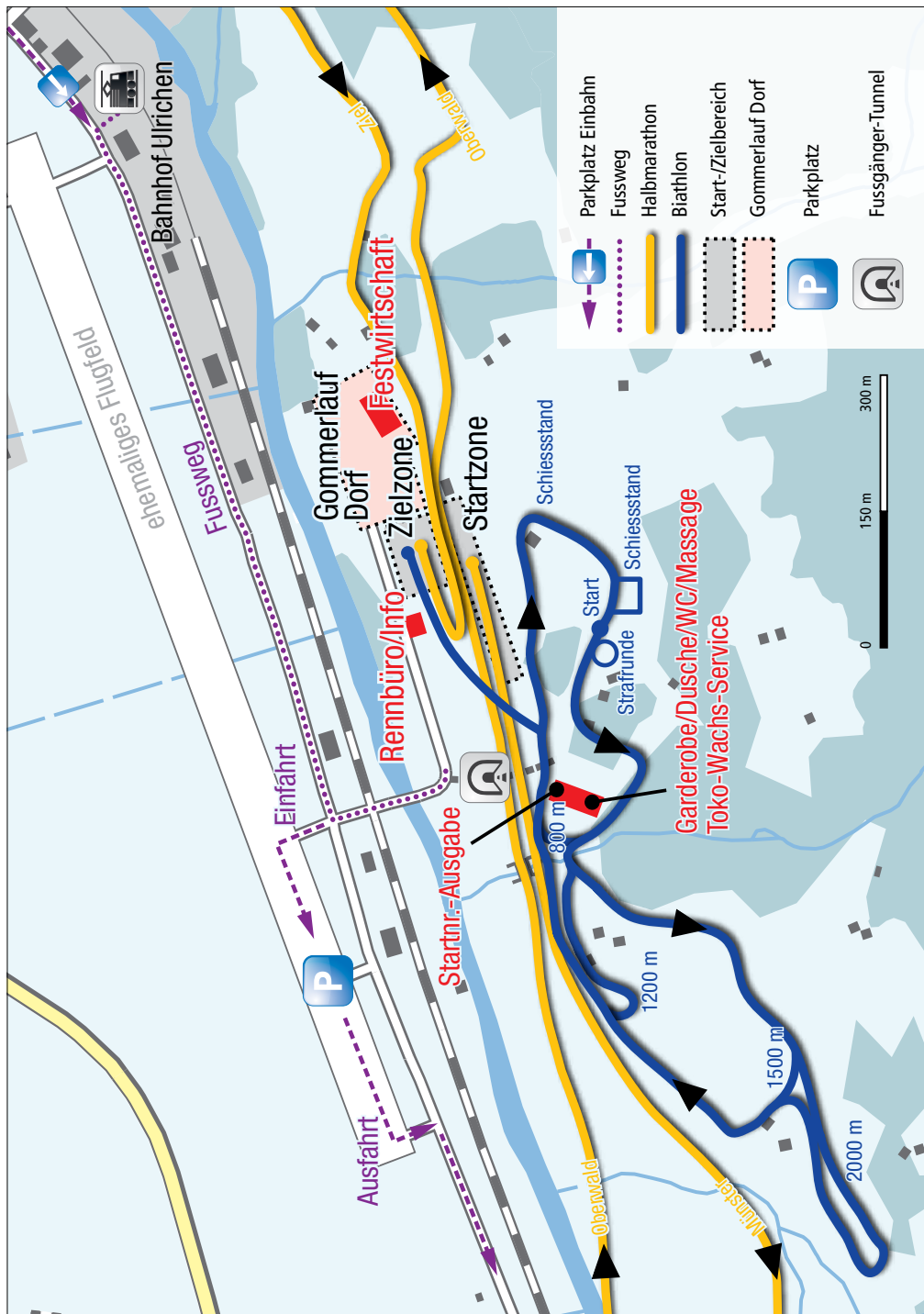
Starting fee

CHF 15.00 / EUR 14.00*

* Prices in Euro represent only a reference price. Actual prices in Euro are calculated at the current rate.

Important

To participate a Swiss-Ski license or a club membership is necessary. Inscription only on www.swiss-ski-kwo.ch. Deadline is Wednesday, 22. february 2017. The rules of Leonteq Biathlon Cup Kids 2015/16 apply. You can find them on the website www.swiss-ski.ch.



Volksbiathlon & Fatbike-Volksbiathlon

Biathlon für alle mit den Langlaufskis oder dem Fatbike

Samstag, 25. Februar 2017

Einzelstart Volksbiathlon ab 13.30 Uhr

Einzelstart Fatbike-Volksbiathlon ab 14.15 Uhr

beim Nordischen Zentrum, Ulrichen

Volksbiathlon: 3 x 1500 m

Fatbike-Volksbiathlon: 3 x 2000 m

Kategorien

Damen und Herren ab Jahrgang 2001

Einschiessen

Volksbiathlon 11.00 – 11.45 Uhr

Fatbike-Volksbiathlon 11.00 – 11.45 Uhr

Startgeld

CHF 30.– / EUR 27.00*

* Bei den Europreisen handelt es sich um Richtwerte. Die effektiven Europreise werden zum aktuellen Tageskurs berechnet.

Anmeldung

Bis am Donnerstag, 23. Februar 2017

unter gommerlauf@obergoms.ch

Biathlon for all with cross-country ski or Fatbike

Saturday, 25 February 2017

Individual Start Folk Biathlon 13.30 h

Individual Start Fatbike Folk Biathlon 14.15 h

at the Nordic Center, Ulrichen

Folk Biathlon: 3 x 1500 m

Fatbike Folk Biathlon: 3 x 2000 m

Categories

Men and women born in 2001 or earlier

Shooting warm-up

Folk Biathlon 11.00 – 11.45 h

Fatbike Folk Biathlon 11.00 – 11.45 h

Starting fee

CHF 30.– / EUR 27.00*

* Prices in Euro represent only a reference price. Actual prices in Euro are calculated at the current rate.

Registration

Until Thursday, 23 February 2017

via gommerlauf@obergoms.ch



Your World of Ski Marathon

2017				2018
07.01.2017 - 08.01.2017		Marathon de Bessans - FRA www.marathon-de-bessans.com	30 km C, 21 km, 42 km F	13.01.2018 - 14.01.2018
28.01.2017 - 29.01.2017		Biela Stopa - SVK www.bielastopa.eu	25 km F, 50 km F, 30 km C	27.01.2018 - 28.01.2018
03.02.2017 - 05.02.2017		Marcia Gran Paradiso - ITA www.marciagranparadiso.it	25 km C, 45 km C	02.02.2018 - 04.02.2018
11.02.2017 - 12.02.2017		Int. Tiroler Koosaluf - AUT www.koosaluf.at	28 km C, 50 km C 28 km F, 50 km F	10.02.2018 - 11.02.2018
11.02.2017 - 12.02.2017		Engelbrektsloppet - SWE www.engelbrektsloppet.se	30 km C (lady race), 30 km, 60 km C	10.02.2018 - 11.02.2018
18.02.2017 - 19.02.2017		Gsieser Tal Lauf - ITA www.gsiesertal-lauf.com	30 km, 42 km C, 30 km, 42 km F	17.02.2018 - 18.02.2018
19.02.2017		7-Mila - SWE www.7-mila.se	40 km C, 24 km C, 74 km C	18.02.2018
25.02.2017 - 26.02.2017		Sumavsky Skimarathon - CZE www.skimaraton.cz	23 km F, 46 km F 23 km C, 45 km C	24.02.2018 - 25.02.2018
25.02.2017 - 26.02.2017		Int. Gommerlauf - SUI www.gommerlauf.ch	21 km C, 21 km F, 42 km F	24.02.2018 - 25.02.2018
04.03.2017 - 05.03.2017		Int. Ganghoferlauf - AUT www.ganghoferlauf.at	20 km F, 42 km F, 25 km C, 50 km C	03.03.2018 - 04.03.2018
11.03.2017 - 12.03.2017		Int. Kammlauf - GER www.kammlauf.de	26 km F, 26 km C, 50 km C,	10.03.2018 - 11.03.2018
18.03.2017 - 19.03.2017		Int. Skadi Loppet - GER www.skadi-loppet.de	17 km F, 32 km F 24 km C, 42 km C	17.03.2018 - 18.03.2018
25.03.2017 - 26.03.2017		Vuokatti Hiihto - FIN www.vuokattihiihto.fi	50 km F, 30 km F/C, 20 km F/C, 100 km (50 km F + 50 km C) 30 km/C 50 km/C	17.03.2018 - 18.03.2018
01.04.2017 - 02.04.2017		Murmansk Ski Marathon Prazdnik Severa - RUS www.marathon51.ru	25 km F, 50 km F 25 km C, 50 km C	31.03.2018 - 01.04.2018
08.04.2017		Ugra Ski Marathon - RUS www.ugraloppet.ru	25 km F, 50 km F	07.04.2018
26.08.2017		Alliansloppet - SWE www.alliansloppet.se	16 km/32 km/48 km C	25.08.2018

www.euroloppet.com

Euroloppet
RACER31
Action

Hole dir deinen Freistart

RACER ACTION
3 Euroloppet Races = 1 Free Start

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS
of cross-country skiing marathons

25./26.03.2017
Vuokatti Hiihto
Finland
50 km free + 30 km classic
www.skimarathon.eu

Dein Euroloppet Pass
Deine Vorteile

€ 39,-

einmalig - Der Pass ist 10 Jahre gültig!

- Mindestens immer im 2. Startblock (Euroloppet Startreihe)
- 20 % Startgebühr Ermäßigung (bei Nachmeldung Mindestbetrag ist die günstigste Anmeldegebühr)
- Willkommens - Geschenk
- Günstig einkaufen mit dem Euroloppet Förderprogramm
- Es lohnt sich Euroloppet Passinhaber zu sein!

shop.euroloppet.com



Swiss Loppet

SWISS LOPPET

An den zehn Volksläufen der Swiss Loppet Rennserie geht es gleichermassen um Spass und Leistung. Die ersten 10 pro Kategorie und die ersten 20 der Overall-Kategorie werden zur Preisverleihung an der Swiss-Ski Delegiertenversammlung eingeladen.

SWISSski

Für die Teilnahme am Swiss Loppet ist die Mitgliedschaft bei Swiss-Ski Voraussetzung. Eine Einschreibung für die Swiss Loppet Wertung ist nicht mehr nötig. Generell gilt, wer sich mit der P-Nr (=Mitglieder-Nummer auf Swiss-Ski Ausweis) an einen Lauf anmeldet, wird automatisch in die Swiss Loppet Wertung aufgenommen. Rückwirkend werden keine Ergebnisse berücksichtigt.

Swiss Loppet Pass: Werde Swiss Loppet Gold Member

Packst du die 297,5 Kilometer?

Hol dir den neuen Swiss Loppet Pass und absolviere alle zehn Swiss Loppet Langlaufrennen: Attraverso Campra, den Planoiras Volkslanglauf, den Rothenthurmer Volksskilauf, den Surselva-Marathon, den Kandersteger Volksskilauf, den Einsiedler Skimarathon, den Marathon des Neiges Franco-Suisse, den Gommerlauf, Mara sowie den Engadin Skimarathon. Wer die zurückzulegenden 297,5 Kilometer alle im selben Winter absolviert, wird zum Swiss Loppet Gold Member ernannt; wer die zehn Swiss Loppet Volksläufe innerhalb von drei Jahren meistert, erhält die Swiss Loppet Member Auszeichnung. Neben Ruhm und Ehre warten ein Diplom sowie das exklusive Member-Langlaufilet auf die Finisher. Der Swiss Loppet Pass ist gratis bei jeder Startnummernausgabe erhältlich oder kann per Mail an breitensport@swiss-ski.ch bestellt werden.

Rennkalender Swiss Loppet 2017 2017 Swiss Loppet Race Calendar

08. Januar 2017	Attraverso	Campra
15. Januar 2017	Planoiras Volkslanglauf	Lenzerheide
22. Januar 2017	Rothenthurmer Volksskilauf	Rothenthurm
29. Januar 2017	Surselva-Marathon	Sedrun
05. Februar 2017	Kandersteger Volksskilauf	Kandersteg
12. Februar 2017	Einsiedler Skimarathon	Einsiedeln
19. Februar 2017	Marathon des Neiges Franco-Suisse	Les Verrières
26. Februar 2017	45. Int. Gommerlauf	Obergoms
05. März 2017	Mara	Les Rasses sur Ste-Croix
12. März 2017	Engadin Skimarathon	Maloja – Zuoz / S-chanf

Weitere Infos auf: www.swiss-ski.ch

FOR BEST PERFORMANCE

PRO RECOVERY – HighTech Proteinsupplement mit schnell- und langsamverfügbaren Proteinquellen. Laktose- und glutenfrei.

LIQUID GELS – Bestverträgliche Energie-Gels mit hoher Energiedichte. Ohne Konservierungsmittel und wahlweise mit BCAA oder Koffein.

Eine grosse Auswahl exklusiver Wettkampfpunkte wie Carbo Loader, Activator und Red Beet Vinitrox findest du unter

WWW.SPONSER.CH
#SPONSERYOURBEST



BLYSS.CH

Informationen - information

Vor dem Rennen

Im Startgeld sind folgende Leistungen inbegriffen:

- Personentransport mit der MGBahn zwischen Niederwald und Oberwald am Lauftag
- Startnummer
- Mietgebühr für Zeitmesschip
- Verpflegungsservice
- Massagedienst
- Wax- und Stockservice
- Geschenke
- Pasta Plausch am Samstag (exkl. Getränke)

Startblockeinteilung

Erfolgt aufgrund der Vorjahresresultate. Änderungswünsche bitte an gommerlauf@obergoms.ch richten.



Registrieren Sie sich für den Coop SMS-Service ab Montag 20. Februar 2017 auf www.gommerlauf.ch

Toko-Wachsservice

Wachstipp abrufbar ab Freitag, 24. Februar 2017 unter www.gommerlauf.ch
Wachsservice im Hangar in Ulrichen

Freigabe der Strecke

Ab Freitag, 24. Februar 2017

Warm-up

Startgelände Nordisches Zentrum in Ulrichen
Samstag, 25. Februar 2017 09.15 & 10.45 Uhr
Sonntag, 26. Februar 2017 09.15 Uhr

Before the race

The entry fee includes:

- Transfer between Oberwald and Niederwald by MGBahn at day of race
- Race number
- Rental fee for time-measuring chip
- Feeding service
- Massage service
- Waxing and repair service
- Present
- Pasta dinner on saturday (without drinks)

Starting categories

According to results in previous years. Requests and reallocations should be submitted to gommerlauf@obergoms.ch.



Register for the Coop text message service from Monday, 20 February 2017 on www.gommerlauf.ch

Toko Wax Service

Wax tip available from Friday, 24 February 2017 on www.gommerlauf.ch
Wax service at the hangar in Ulrichen

Opening of the course

From Friday, 24 February 2017

Warm-up

Start area at the Nordic Center in Ulrichen
Saturday, 25 February 2017 09.15 & 10.45 am
Sunday, 26 February 2017 09.15 am



Informationen - information

Während dem Rennen

Leki-Stockservice

Etwa 200 m nach dem Start in Ulrichen und bei jeder Verpflegungsstelle

Verpflegungsservice Sponser

Verpflegungsservice im Start-/Zielbereich Verpflegungsstellen auf der Strecke

Nach dem Rennen

Chips / Transponder

Nach Zieleinlauf ist der Transponder auf der Rückseite der Startnummer wieder zurückzugeben. Bei Nichtrückgabe werden CHF 50.00 in Rechnung gestellt.

Einsprachen / Proteste

Bis spätestens 15 Minuten nach Wettkampfbende, schriftlich, gegen Hinterlegung von CHF 100.00, bei der Rennleitung im Nordischen Zentrum.

Für den Leonteq Biathlon Cup und den Mini Gommerlauf sind Einsprachen bis 15 Minuten nach Wettkampfbende bei der Rennleitung im Nordischen Zentrum zu platzieren.

Zielschluss

Zielschluss-Zeiten:

Samstag, 25. Februar 2017 14.30 Uhr
Sonntag, 26. Februar 2017 15.30 Uhr /
Kontrollschluss in Niederwald 13.00 Uhr

Garderoben / Duschen

Kostenlos in den Hangars in Ulrichen.
Öffnungszeiten der Duschen Samstag und Sonntag jeweils bis 15.00 Uhr.

Massage

Kostenlos in den Hangars in Ulrichen
Samstag, 25. Februar 2017 11.00 – 14.00 Uhr
Sonntag, 26. Februar 2017 11.00 – 14.30 Uhr

During race

Leki pole service

Approx. 200 m after start in Ulrichen and at each feeding station

Sponser feeding service

Food and drink service stations at the starting/ finishing area and along the race track

After the race

Chips/transponders

The chip has to be returned at the end of the race at the marked collection point. Failure to do so will result in a charge of CHF 50.00.

Objections / protests

Until 15 minutes after finish, written, along with a CHF 100.00 deposit, at the racing office.

Objections relating to the Leonteq Biathlon Cup and the Mini-Gommerlauf must be made within 15 minutes of the race ending at the racing office.

Maximal permitted finishing

Maximal permitted finishing times:

Saturday, 25 February 2017 14.30 pm
Sunday, 26 February 2017 15.30 pm
Cut-off-time in Niederwald at 13.00 pm

Changing rooms / Showers

Free of charge at the hangars in Ulrichen.
Opening hours for the showers Saturday and Sunday till 3 pm.

Massage

Free of charge at the hangars in Ulrichen
Saturday, 25 February 2017 11.00 am – 14.00 pm
Sunday, 26 February 2017 11.00 am – 14.30 pm

Wertungen

Rangliste

Die Rangliste wird jeweils direkt im Anschluss an ein Rennen unter www.gommerlauf.ch aufgeschaltet.

Preise

Es gibt jeweils eine Overall-Rangverkündigung. Der Preis muss bei der Rangverkündigung entgegengenommen werden. Keine Nachsendung. Naturalpreise für die fünf Erstrangierten jedes Laufs. Medaillen für die drei erstrangierten jedes Laufs. Erinnerungspreis für jeden Teilnehmer.

Preisgelder

Das Preisgeld muss bei der Rangverkündigung entgegengenommen werden.

Int. Gommer Skimarathon:

1. Gesamtrang CHF 1'000.00 / 2. Gesamtrang CHF 500.00 / 3. Gesamtrang CHF 250.00

Gommerlauf:

1. Gesamtrang CHF 500.00 / 2. Gesamtrang CHF 250.00 / 3. Gesamtrang CHF 125.00

Gommer Klassiker:

1. Gesamtrang CHF 500.00 / 2. Gesamtrang CHF 250.00 / 3. Gesamtrang CHF 125.00

Preisgelder Sprintwertungen

Int. Gommer Skimarathon

Muss bei der Rangverkündigung entgegengenommen werden. 1. Rang: CHF 200.00, 2. Rang: CHF 100.00, 3. Rang: CHF 50.00

Ehrungen

Jubiläumsteilnehmer (10., 15., 20., 25., 30., 35., 40. oder 45. Jubiläum) werden geehrt und können im Infobüro beim Nordischen Zentrum ihr Geschenk abholen. Keine nachträglichen Zusendungen.

Informationen - information

Classifications

Ranking

The ranking is being published directly after the race at www.gommerlauf.ch.

Prizes

There is an overall prize-giving ceremony. The prize must be receipted at the prize giving ceremony. No redirections. Prizes will be awarded for the first five in each race. Medals for the first three in each race. Each participant will receive a souvenir prize and present.

Prize money

Must be receipted at the prize giving ceremony.

Int. Gommer Skimarathon:

1st place overall CHF 1'000.00 / 2nd place overall CHF 500.00 / 3rd place overall CHF 250.00

Gommerlauf:

1st place overall CHF 500.00 / 2nd place overall CHF 250.00 / 3rd place overall CHF 125.00

Gommer Klassiker:

1st place overall CHF 500.00 / 2nd place overall CHF 250.00 / 3rd place overall CHF 125.00

Sprint prices money Int. Gommer Skimarathon

Must be receipted at the price giving ceremony. 1st place: CHF 200.00, 2nd place: CHF 100.00, 3rd place: CHF 50.00

Honorary gifts

Participants taking part in the Gommerlauf for the 10th, 15th, 20th, 25th, 30th, 35th, 40th or 45th time will be honoured and can collect an anniversary gift at the information office. No delivery.



Informationen - information

Allgemeines

Personentransport – Matterhorn Gotthard Bahn

Gratis am Renntag zwischen Niederwald und Oberwald gegen Vorweisen der Startnummer oder der Quittung des Einzahlungsscheins.

Durchführung der Wettkämpfe

Gemäss Wettkampfbreglement Swiss-Ski / FIS. Verschiebung bei extremen Witterungsbedingungen auf das Wochenende 4. / 5. März 2017 möglich. Die Anmeldung gilt unabhängig von den Verschiebungsgründen für das Verschiebedatum. Rückerstattungen und Umteilungen ausgeschlossen.

Krankheit / Unfall

Eine Annullationsversicherung kann bei der Anmeldung über Datasport abgeschlossen werden. Bei Krankheit oder Unfall wenden Sie sich bitte an die Europäische Reiseversicherungs AG, Margarethenstrasse 38, Postfach, 4002 Basel, T +41 58 275 22 10, F +41 58 275 27 42, schaden@erv.ch.

Bei Nicht-Abschluss der Annullations-

versicherung: Bei einer Abmeldung vor dem 1. Februar 2017 werden CHF 35.00 (Int. Gommer Skimarathon), CHF 30.00 (Gommerlauf), CHF 28.00 (Gommer Klassiker), CHF 50.00 (Gommer Kombi), CHF 55.00 (Gommer Startgeldkombi), CHF 15.00 (Mini-Gommerlauf), CHF 14.00 (Leonteq Biathlon Cup Kids) für den Int. Gommerlauf 2018 gutgeschrieben (keine Rückerstattung). Bei einer Abmeldung nach dem 1. Februar 2017 muss ein ärztliches Zeugnis bis spätestens am 3. März 2017 eingereicht werden. Ansonsten gibt es keine Gutschrift für den Int. Gommerlauf 2018 und es gelten die gleichen Konditionen (Gutschriftsbeträge und keine Rückerstattung) wie vor dem 1. Februar 2017.

Miscellaneous

Shuttle service – Matterhorn Gotthard Railway

Free of charge at the day of race between Oberwald and Niederwald on presentation of the race number or bank transfer receipt.

Staging races

According to Swiss-Ski / FIS competition rules. Postponement is possible in the event of extreme weather conditions to the weekend 4 / 5 March 2017. Entries remain valid for the re-arranged date. No reimbursements or category changes will be accepted.

Illness / accidents

Cancellation insurance can be completed while registering at Datasport. In case of illness or accident, please contact the Europäische Reiseversicherungs AG, Margarethenstrasse 38, Postfach, 4002 Basel, T +41 58 275 22 10, F +41 58 275 27 42, schaden@erv.ch.

For non-completion of the cancellation

insurance: In case of cancellation prior to 1 February 2017 the following amount is credited for the Int. Gommerlauf 2018 (no refund): CHF 35.00 (Int. Gommer Skimarathon), CHF 30.00 (Gommerlauf), CHF 28.00 (Gommer Klassiker), CHF 50.00 (Gommer Kombi), CHF 55.00 (Gommer Stargeldkombi), CHF 15.00 (Mini-Gommerlauf), CHF 14.00 (Leonteq Biathlon Cup Kids). In case of cancellation after 1 February 2017 a medical certificate must be submitted not later than 3 March 2017. Otherwise, there is no credit for the Int. Gommerlauf 2018. Other conditions (credit amounts and no refund) see cancellation prior to 1 February 2017.



Informationen - information

Versicherung und Haftung

Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle und Schäden aller Art (inkl. Diebstahlschäden) ab.

Unterkunft

Hilfe bei der Unterkunftssuche erhalten Sie bei der: Obergoms Tourismus AG, CH-3985 Münster T +41 27 974 68 68 tourismus@obergoms.ch, www.obergoms.ch

Insurance and liability

The organisers accept no liability for accidents or any loss or damage (including theft)

Accommodation

Help for accommodation search you can get at: Obergoms Tourismus AG, CH-3985 Münster T +41 27 974 68 68 tourismus@obergoms.ch, www.obergoms.ch





Die Fahrende Tribüne der MGBahn

Die fahrende Tribüne - The mobile stand

Sonntag, 26. Februar 2017

Ein Höhepunkt im Programm des Gommerlaufes – begleiten Sie die LäuferInnen des Int. Gommer Skimarathons (42 km) bequem im Extrazug der MGBahn und genießen Sie die spannende Atmosphäre mit Blick auf die Wettkampfstrecke.

Leistungen

- Bahnfahrt entlang der Wettkampfstrecke
- Live-Kommentar durch Simon Hallenbarter, Sebastian Müller und Franz Liebhart
- Kaffee / Gipfeli / Mineral

Erwachsene: CHF 25.00
Kinder 6 bis 16 Jahre: CHF 15.00

Und so sind Sie dabei...

Reservation bei:
Obergoms Tourismus AG
Furkastrasse 53, 3985 Münster
T +41 27 974 68 68, F +41 27 974 68 69
tourismus@obergoms.ch, www.obergoms.ch

Fahrplan der fahrenden Tribüne

Ulrichen ab 09.18 Uhr
Oberwald ab 09.30 Uhr
Ulrichen an 10.53 Uhr
(ca. 10 min vor Zieleinlauf)

Sunday, 26. Februar 2017

An important highlight in the Gommerlauf Schedule: accompany the skiers of the Int. Gommer Skimarathon (42 km) in the comfortable special MGBahn train and enjoy the unique atmosphere.

Services

- Train ride along the race track
- Live-Commentary by Simon Hallenbarter, Sebastian Müller and Franz Liebhart
- Coffee / Croissant / Mineral water

Adults: CHF 25.00
Children aged 6 to 16: CHF 15.00

How to secure a place...

Reservations can be made at:
Obergoms Tourismus AG
Furkastrasse 53, 3985 Münster
T +41 27 974 68 68, F +41 27 974 68 69
tourismus@obergoms.ch, www.obergoms.ch

The mobile stand timetable

Dep. Ulrichen 09.18 am
Dep. Oberwald 09.30 am
Arr. Ulrichen 10.53 am
(app. 10 min before finish entry)

Die moderne Definition von Mountainbike

ONE-TWENTY 8000 27.5" 29"



Ihre MERIDA Fachhändler im Oberwallis:

BIKE STORE SCHWEIZER FIESCH, 027 971 30 71, www.bikestore-schweizer.ch
HISPORT OBERWALD, 027 973 11 03, www.hisport.ch



Foto | Monico Zeller



GOMBAU
HOCH- TIEFBAU

GOMBAU AG
Bauunternehmung
CH-3985 Münster

Tel. +41 27 974 19 19
Fax +41 27 974 19 10
www.gombau.ch

In die Zukunft investieren



**matterhorn
gotthard bahn**

Matterhorn Gotthard Bahn
Bahnhofplatz 7 | 3900 Brig
www.mgbahn.ch | info@mgbahn.ch



Anreise mit dem Zug - by train

Anschlüsse aus Richtung Bern/Thun und Lausanne/Sion in Visp/Brig und aus Richtung Zürich/Luzern und Lugano/Bellinzona in Göschenen gemäss Fahrplan. Die aufgeführten Züge halten an allen Stationen und Haltestellen. *Check the relevant timetable for connections from Berne/Thun, Lausanne/Sion, Lucerne/Zurich and Lugano/Bellinzona. The listed trains stop at all stations.*

Shuttle-Bus vom Bahnhof Ulrichen zum Nordischen Zentrum, 07.00 – 12.00 Uhr, Samstag und Sonntag
Shuttle-bus from the railway station in Ulrichen to the Nordic Center, 07.00 – 12.00 am, Saturday and Sunday

Fahrplan zum Start - Timetable to the start

Visp ab	07.08		
Brig ab	06.23 07.23		
Mörel ab	06.33 07.33	Göschenen ab	07.03
Fiesch ab	06.56 07.56	Andermatt ab	07.37
Niederwald ab	07.09 08.09	Realp ab	07.50
Münster ab	07.25 08.25	Oberwald ab	08.12
Ulrichen an	07.31 08.31	Ulrichen an	08.18

Extrazug Brig – Oberwald - Extra train

Sonntag 26. Februar 2017 - Sunday 26 February 2017

Brig ab	08.10
Mörel ab	08.20
Fiesch ab	08.38
Niederwald ab	08.50
Münster ab	09.01
Ulrichen ab	09.18
Oberwald an	09.23

Fahrplan für die Rückreise - Timetable for return trip

nach Fiesch / Brig / Visp:

Ulrichen ab	13.18	14.18	15.18	16.18
Fiesch an	13.56	14.56	15.56	16.56
Brig an	14.33	15.33	16.33	17.33
Visp an	14.50	15.50	16.50	17.50

nach Realp / Andermatt / Göschenen / Disentis:

Ulrichen ab	13.31	14.31	15.31	16.31
Oberwald an	13.37	14.37	15.37	16.37
Realp an	14.05	15.05	16.05	17.05
Andermatt an	14.20	15.20	16.20	17.20
Göschenen an	14.44	15.44	16.44	17.44

Autoverlad Furka - Car train

Realp – Oberwald – Realp, Fahrzeit: 15 Minuten, Freitag bis Montag
Oberwald ab: 05.35, 06.05 alle 30 Minuten bis **21.35**
Realp ab: 06.05, 06.35 alle 30 Minuten bis **22.05**

Anreise mit dem Auto - by car

Anreise mit dem Auto

- Von **Deutschland/Basel/Zürich/Luzern:** Gotthard-Autobahn A2 / E35 – Ausfahrt Göschenen/Andermatt – Realp – Autoverlad Furka – Ulrichen (Obergoms)
- Von **Italien/Lugano/Bellinzona:** Gotthard-Autobahn A2 / E35 – Gotthard-Tunnel – Ausfahrt Göschenen/Andermatt – Realp – Autoverlad Furka – Ulrichen (Obergoms)
- Von **Bern:** Autobahn A6 – Thun – Ausfahrt Spiez – Kandersteg – Autoverlad Lötschberg – Goppenstein – Visp – Brig – Ulrichen (Obergoms)
- Von **Genf/Lausanne:** Autobahn A9 / E27 – Martigny-Autobahn A9 / E62 – Sion – Visp – Brig – Ulrichen (Obergoms)

Wichtig: Die Pässe Grimsel, Furka und Nufenen sind im Winter geschlossen!

Autoverlad Furka
(Realp – Oberwald)
www.mgbahn.ch

Autoverlad Lötschberg
(Kandersteg – Goppenstein)
www.bls.ch/autoverlad

Parkplätze sind in Ulrichen kostenlos vorhanden!

Arrival by car

- From **Germany/Basel/Zurich/Lucerne:** take highway A2 / E35 – exit Göschenen/Andermatt – Realp – car train Furka – Ulrichen (Obergoms)
- From **Italy/Lugano/Bellinzona:** take highway A2 / E35 – tunnel – exit Göschenen/Andermatt – Realp – car train Furka (Obergoms) or take highway A26 / E62 – passo Sempione – Brig – Ulrichen (Obergoms)
- From **Bern:** take highway A6 – Thun – exit Spiez – Kandersteg – car train Lötschberg – Goppenstein – Visp – Brig – Ulrichen (Obergoms)
- From **Genève/Lausanne:** take highway A9 / E27 – Martigny-highway A9 / E62 – Sion – Visp – Brig – Ulrichen (Obergoms)

Important: the passes Grimsel, Furka and Nufenen are closed in winter!

Car train Furka
(Realp – Oberwald)
www.mgbahn.ch

Car train Lötschberg
(Kandersteg – Goppenstein)
www.bls.ch/autoverlad

The parking area is located in Ulrichen and free of charge!



Special Olympics Gommerlauf 2017

Nordisches Zentrum Ulrichen

Am Sonntag, 5. März 2017 werden in Ulrichen beim Nordischen Zentrum Sportlerinnen und Sportler aus der ganzen Schweiz über die Distanzen 500 Meter, ein, drei und sechs Kilometer gegeneinander antreten. Am Morgen werden in Qualifikationsrennen die Gruppeneinteilungen für die Finalläufe am Nachmittag ermittelt.

Gemäss den Vorgaben von Special Olympics sollen pro Stärkeklasse nicht mehr als maximal acht Athletinnen und Athleten eingeteilt werden. Dies gibt jedem Teilnehmer die Chance eine Medaille zu gewinnen.

Um den Sportlern von Special Olympics optimale Bedingungen zu bieten, werden drei verschiedene doppelspurige klassische Loipen für die verschiedenen Distanzen angelegt. Dazu bietet sich das Nordische Zentrum in Ulrichen bezüglich Laufgelände und Infrastruktur als idealer Durchführungsart an.

Die Obergoms Tourismus AG und das OK des Int. Gommerlauf hoffen möglichst viele Langläuferinnen und Langläufer aus den vielen Behindertensportgruppen der ganzen Schweiz zu einem Langlaufevent ins schöne Obergoms zu locken.

Die Behindertensportgruppe Oberwallis (BSOW) bietet seinen Athleten jeweils samstags ein Langlauftraining auf der Loipe Goms an. Dabei wird mit den unterschiedlichsten Trainingsformen gearbeitet. Vor allem aber steht der Spass im Vordergrund. Einige Mitglieder der BSOW besitzen internationale Wettkampferfahrung, starteten sie doch 2009 an den Special Olympics Winterspielen in Idaho (USA).

Wettkampfinformationen:

Datum: Sonntag, 5. März 2017
 Laufdistanzen: 500 m / 1 km / 3 km / 6 km (2 x 3 km)
 Verpflegung: Ein einfaches Mittagessen wird im Hangar serviert
 Startgeld: CHF 25.00, inkl. Mittagessen

Programm:

09.00 – 10.00 Uhr Startnummernausgabe
 10.15 Uhr Beginn Qualifikationsläufe
 12.30 Uhr Mittagessen
 13.30 Uhr Finalläufe
 15.00 Uhr Rangverkündigung

Das genaue Wettkampfprogramm wird Mitte Februar 2016 allen Teilnehmern zugestellt.

Anmeldungen:

Bis Dienstag, 10. Januar 2017 an:
 Pit Hofer, Lischweg 14, 4803 Vordemwald
 T +41 62 751 96 33
 pit.hofer@bluewin.ch

Nachmeldungen sind bis Donnerstag, 2. März 2017 möglich.

Übernachtungsmöglichkeiten:

Für Sportgruppen die bereits am Samstag, 4. März 2017 anreisen möchten, gibt es Gruppenunterkünfte in Obergesteln und Oberwald.

Die Obergoms Tourismus AG hilft Ihnen gerne bei der Unterkunftssuche.

Obergoms Tourismus AG
 Furkastrasse 53, 3985 Münster
 T +41 27 974 68 68, tourismus@obergoms.ch



DIE LOIPE IST BEREIT. BIST DU ES AUCH?
 TOKO EXPRESS: DIE MIT SICHERHEIT SCHNELLSTE PFLEGESERIE ALLER ZEITEN!

SWISS TECHNOLOGY WWW.TOKO.CH

**STÄRKER
 ALS DEINE
 MUSKELVERSANNUNGEN**



PERSKINDOL Classic.
 Wirkt schmerzlindernd, heilungsfördernd und durchblutungsfördernd bei Muskelverspannungen.



Vorbereitungswochenende für den 45. Int. Gommerlauf

12. – 15. Januar 2017

19. – 22. Januar 2017

Unter der Leitung der Gommer Langlaufschulen werden Sie optimal für den 45. Int. Gommerlauf vorbereitet. Buchen Sie das Langlauf Trainings-Wochenende und seien Sie startklar für die 21 oder 42 Kilometer.

Leistungen:

- 3 mal 2 Stunden trainingspezifischer Unterricht (Technik, Trainingsformen und Videoanalyse)
- Skitest
- Vortrag über die Trainingsplanung
- Wachskurs
- Begrüssungsapéro

2* Hotel: CHF 380.– (EZ-Zuschlag CHF 30.–)

3* Hotel: CHF 440.– (EZ-Zuschlag CHF 45.–)

4* Hotel: CHF 500.– (EZ-Zuschlag CHF 60.–)

Die Preise verstehen sich pro Person für 3 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück und Kurtaxen sowie das Kursgeld (gemäss Leistungen).

Das Vorbereitungswochenende findet ab 5 Personen statt.

Weitere Informationen: www.gommerlauf.ch
Anmeldung: gommerlauf@obergoms.ch



Coop am Gommerlauf - Coop at the Gommerlauf

12 – 15 January 2017

19 – 22 January 2017

Guided by the Gommer cross-country skiing schools you will get perfectly prepared for the 45th Int. Gommerlauf. Book your cross-country skiing training weekend and get ready for mastering 21 or 42 kilometres.

The package includes:

- 2 hours of training-specific lessons (techniques, types of training and video analysis) for 3 times
- ski-test
- lecture on how to plan the training
- waxing instructions
- welcome drink

2 stars-hotel: CHF 380.– (CHF 30.– single room supplement)

3 stars-hotel: CHF 440.– (CHF 45.– single room supplement)

4 stars-hotel: CHF 500.– (CHF 60.– single room supplement)

All prices are per person and for 3 nights at a double room, breakfast, tourist tax and course fees (for the services described above) included.

The preparation weekend will be held for 5 or more participants.

Further informations: www.gommerlauf.ch
Registration: gommerlauf@obergoms.ch

Am 45. Internationalen Gommerlauf ist auch Coop als Hauptsponsor wieder mit dabei – Langläuferinnen, Langläufer und Zuschauer werden am Pro Montagna-Stand herzlich begrüsst.

Langjährige Partnerschaft

Am 25. und 26. Februar 2017 ist es wieder soweit: Auf dem schneesicheren und sonnenverwöhnten Walliser Hochplateau dreht sich während zwei Tagen alles rund ums Sprinten, Gleiten, Wachsen und die optimale Technik. Coop freut sich, als langjähriger Partner des Internationalen Gommerlaufs auch 2017 als Hauptsponsor mit dabei zu sein.

Bergluft schnuppern

Coop feiert in diesem Jahr auch ein ganz persönliches Jubiläum: 10 Jahre Pro Montagna. Die Marke steht für 100 Prozent authentische und hochwertige Spezialitäten aus Schweizer Berggebieten. Wärmen Sie sich die Hände am Pro Montagna-Stand im Village und entdecken Sie dabei die Vielfalt des Sortiments.

Coop wünscht allen Langläuferinnen und Langläufern viel Ausdauer, Durchhaltewillen und ein unvergessliches Rennen.



Coop is once again a principal sponsor at the 45th International Gommerlauf and extends a warm welcome to cross-country skiers and spectators at its Pro Montagna Stand.

A long-standing partnership

On 25 and 26 February 2017 it will be that time of year again! For a whole two days the sun-spoilt high plateau of the Valais and its guaranteed snow will be the venue for lots of sprinting, gliding, waxing, and the very best technique. And as a long-standing partner of the International Gommerlauf, Coop is delighted to be there once again as principal sponsor in 2017.

Sampling the mountain air

Coop is also celebrating a very personal anniversary that same year, namely 10 years of Pro Montagna. The brand stands for 100% authentic high-quality specialities from Switzerland's mountain regions. So come and warm up your hands at the Pro Montagna Stand in the village and discover the sheer diversity of the product range on offer.

Coop wishes all cross-country skiers plenty of stamina and determination to stay the course – and a memorable race.



Sieger 2016 - champions 2016

Int. Gommer Skimarathon Männer, 42 km

Cologna Dario, Davos	1:52.26,9
Livers Toni, Davos Platz	1:52.28,6
Pralong Candide, Orsières	1:52.55,8

Int. Gommer Skimarathon Frauen, 42 km

Boner Seraina, Davos Platz	2:07.23,1
Leonardi Cortesi Natascia, Poschiavo	2:10.55,8
Schmid Claudia, Luzern	2:19.09,5

Gommerlauf Männer, 21 km

Imwinkelried Dario, Ulrichen	53.35,6
Escher Toni, Sehmatat-Sehma (D)	53.36,5
Eggenberger Michael, Zug	53.36,6

Gommerlauf Frauen, 21 km

Wagenführ Sandra, Davos Platz	59.11,2
Loretan-Albrecht Brigitte, Varen	1:00.20,9
Di Lallo Sabine, Ulrichen	1:01.11,3

Gommer Klassiker Männer, 21 km

Cologna Dario, Davos	52.22,5
Schnider Ueli, Davos Platz	52.23,0
Livers Toni, Davos Platz	52.23,1

Gommer Klassiker Frauen, 21 km

Boner Seraina, Davos Platz	57.13,4
Imoberdorf Rahel, Münster VS	1:02.18,5
Carlen Chantal, Reckingen VS	1:02.27,7



Inschi Bank Aletsch-Goms
unterstützt junge Athleten aus der Region.

Erfahren Sie mehr über die attraktiven Mitgliedervorteile.
www.raiffeisen.ch/aletsch-goms

RAIFFEISEN
Inschi Bank Aletsch-Goms

Schöne Lebensräume

Wir gestalten und pflegen Ihre Umgebung ganz nach Ihren individuellen Wünschen. Kontaktieren Sie uns!



Forst Goms Furkastrasse 5, CH-3998 Reckingen
Telefon 027 973 26 26, Fax 027 973 26 36
info@forstgoms.ch, www.forstgoms.ch

 **Forst Goms**



DEINE HERAUSFORDERUNGEN

Steiler, höher, länger – schwitzen, kämpfen und Grenzen überschreiten. Und das alles vor einer atemberaubenden Kulisse! Skirennen, Langlaufen, Rennen und Beachvolleyball: Im Sommer wie im Winter findest du im Wallis spannende Ausflugsmöglichkeiten, eine imposante Bergwelt und sportliche Herausforderungen, die Profis und Amateure immer wieder aufs Neue begeistern. Auch in diesem Jahr erwarten dich zahlreiche spannende

TOP.MOUNTAIN.CHALLENGE-EVENTS!

Wir bieten den perfekten Rahmen – den Rest machst du!

WWW.TOP-MOUNTAIN-CHALLENGES.CH



www.belalphexe.ch

Belalp Hexe
07.-14. Januar 2017



www.zermattmarathon.ch

Zermatt Marathon
01. Juli 2017



www.aletsch-halbmarathon.ch

Aletsch Halbmarathon
18. Juni 2017



www.gommerlauf.ch

Gommerlauf
25.-26. Februar 2017



www.beach-event.ch

Beach Event Grächen
11.-13. August 2017



Ehrentafel - legends

Herren / men

Halbmarathon 21 km

1973	Beat Anthenien	1.02.28
1974	Hansueli Kreuzer	0.58.40
1975	Konrad Hallenbarter	1.02.21
1976	Hansueli Kreuzer / Konrad Hallenbarter	1.03.42
1977	Elmar Chastonay / Walter Küenzi	1.03.55
1978	Hansueli Kreuzer	1.04.00
1979	Konrad Hallenbarter	0.53.42
1980	Hallenbarter / Hauser / Kreuzer	0.56.19
1981	Hansueli Kreuzer	1.00.39
1982	Hansueli Kreuzer	1.03.07
1983	Hansueli Kreuzer	0.57.52
1984	Bruno Renggli	1.04.12
1985	Steve Maillardet	0.59.41
1986	Josef Grünenfelder	0.51.17
1987	Walter Thierstein	0.50.18
1988	Edgar Brunner	0.59.00
1989	Josef Grünenfelder	0.51.25
1990	Konrad Hallenbarter	0.53.53
1991	Konrad Hallenbarter	0.54.11
1992	Daniel Sandoz	0.51.11
1993	Juri Burlakov	0.54.31
1994	Konrad Hallenbarter	0.52.59
1995	André Jungen	0.53.28
1996	André Jungen	0.54.27
1997	André Jungen	0.48.07
1998	Tauf Khamitov / Roland Diethart	0.45.44
1999	Gion-Andrea Bundi	0.53.47
2000	Patrick Röllli	0.54.48
2001	Gion-Andrea Bundi	0.54.40

Neue Streckenführung 25 km

2002	Stephan Kunz	1.01.11
2003	Philipp Rubin	1.08.23
2004	Thomas Diezig	1.04.41
2005	Philipp Rubin	1.09.20
2006	Thomas Diezig	1.04.35
2007	Philipp Rubin	1.07.50

Neue Streckenführung 30 km

2008	Marco Mühlematter	1.07.02
2009	Philipp Rubin	1.31.21
2010	Christian Stebler	1:13.15
2011	Bruno Joller	1:19.22
2012	Remo Fischer	1:21.47
2013	Christophe Perrillat-Collomb	1:23.53

Neue Streckenführung 42 km

2014	Valerio Leccardi, Davos Dorf	1:52.59
2015	Valerio Leccardi, Davos Dorf	1:54.03
2016	Dario Cologna, Davos	1:52.26

Damen / ladies

Halbmarathon 21 km

1973	Mariette Wirthner	1.22.15
1974	Edith Holdener	1.15.11
1975	Marianne Kämpfen	1.23.30
1976	Marianne Kämpfen	1.25.03
1977	Marianne Kämpfen	1.16.29
1978	Marianne Kämpfen	1.23.43
1979	Marianne Kämpfen	1.10.37
1980	Viktoria Imboden	1.12.12
1981	Doris Süess	1.12.05
1982	Doris Süess	1.18.21
1983	Doris Süess	1.07.52
1984	Doris Süess	1.21.00
1985	Monika German	1.06.32
1986	Monika German	0.59.47
1987	Monika German	0.59.24
1988	Monika German	1.08.52
1989	Lisi Glanzmann	0.55.42
1990	Rosmarie Mettler	1.02.03
1991	Lisi Bucher-Glanzmann	1.00.59
1992	Lisi Bucher-Glanzmann	0.56.15
1993	Myrtha Fässler	1.01.23
1994	Brigitte Albrecht	0.57.41
1995	Brigitte Witschi-Wenger	1.03.13
1996	Brigitte Witschi-Wenger	1.01.32
1997	Brigitte Witschi-Wenger	0.52.52
1998	Brigitte Albrecht	0.50.03
1999	Brigitte Witschi-Wenger	1.02.33
2000	Guidina Dal Sasso	1.02.43
2001	Barbara Heeb	1.03.05

New route 25 km

2002	Brigitte Albrecht-Loretan	1.08.58
2003	Silvana Bucher	1.17.25
2004	Cornelia Porrini	1.13.50
2005	Silvana Bucher	1.21.44
2006	Doris Trachsel	1.15.46
2007	Jasmin Nunige	1.19.23

New route 30 km

2008	Katherine Calder	1.15.47
2009	Nataschia Leonardi Cortesi	1.42.53
2010	Seraina Boner	1:17.43
2011	Nataschia Leonardi Cortesi	1:22.40
2012	Nataschia Leonardi Cortesi	1:31.00
2013	Carmen Emmenegger	1:35.29

New route 42 km

2014	Doris Trachsel, Plasselb	2:03.26
2015	Rahel Imoberdorf, Münstertal	2:10.59
2016	Seraina Boner, Davos Platz	2:07.23

LEKI

TRIGGER 5.2.0
SHARK



NORDIC

FIN VARIO

VARIABLES WECHSELTeller-SYSTEM

Das neue Wechselsteller-System für nordische Sportarten. Bestehend aus Adapter und Teller jeweils mit einer Kombination aus LEKI-bewährtem Schraub- und Einrastmechanismus. Die Funktionsweise ist einfach: Den für die Bedingungen passenden Teller auf das Schraubgewinde drehen bis die Nase einrastet – fertig!



HARD TRACK
Size S/M (40mm)

SOFT TRACK
Size M/L (48mm)

ROLLERTIP
(23,5mm)



Impressionen 2016



POLE SPEED CARBON

WWW.LEKI.CH

Herzlichen Dank - thank you

Wir danken unseren Sponsoren und Partnern.

Hauptsponsoren:



Co-Sponsoren:



Supporter:



Partner
Läuferverpflegung:



Partner
Helferverpflegung:



Wachspartner:



Stockservicepartner:



Medienpartner:



Partner:



Erlebnis Bahn

Brunch im Zug

Brig–Andermatt–Brig, CHF 88.– (Do.), CHF 98.– (So.)
jeden Do. und So., 16.02.–26.03.2017 (ausser 26.02.)

Gourmetfahrt «Wine & Dine»

Brig–Disentis–Brig, CHF 165.–
jeden Samstag, 01.04.–20.05.2017

Weitere Informationen & Buchung
unter Tel. +41 (0)848 642 442

Wir bringen Sie ins Erlebnis.
www.mgbahn.ch



Begeisterung?

«Bis zum Ziel durchhalten.»



Beat Zuber
Generalagent



Christian Venetz
Hauptagent



Ewald Wyssen
Verkaufsfleiler



Angelo Mazotti
Marktwirtschaftlicher
Vorgesetzter/Finanz



Anton Volken
Leiter Verkaufssupport



Daniel Jordan
Kundenberater



Daniel Franzen
Kundenberater



Marc-André Imbrigger
Kundenberater



Gerhard Itig
Kundenberater



Bernhard Eyer
Kundenberater



Werner Lagger
Kundenberater

Was immer Sie vorhaben. Wir sind für Sie da.

Helvetia Versicherungen
Generalagentur Oberwallis
Gliserallee 10, 3900 Brig
T 058 280 67 11

Ihre Schweizer Versicherung.

