



EHE & FAMILIE

Fachstelle des Bistums Sitten

Sich neu orientieren in Trennung und Scheidung

Vortrag
mit Stefan Rehmann

25. April 2017 - 19.30 Uhr

Bildungshaus St. Jodern, Visp

In Trennung oder Scheidung sind die betroffenen Paare meistens mit gravierenden Veränderungen konfrontiert. Zu deren Bewältigung sind Anpassungsleistungen nötig. Sich trennende Menschen erfahren oft ein Leiden bis hin zu psychischen Symptomen.

„Kritische Lebensereignisse“ bergen nicht nur die Möglichkeit des Scheiterns, sondern auch die Chance auf Wachstum und Persönlichkeitsreifung.

Eine positive Bewältigung der neuen Lebenssituation vereinfacht den Anpassungsprozess auch für die beteiligten Kinder.

Im Referat werden in einem ersten Teil psychische Aspekte im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung dargestellt.

Im zweiten Teil werden unterstützende Strategien für die Bewältigung der Trennung ange-regt.

Eingeladen	Interessierte
Ort	Bildungshaus St. Jodern, Visp
Datum	Dienstag, 25. April 2017
Zeit	19.30 Uhr
Leitung	Stefan Rehmann Fachpsychologe für Psychotherapie FSP am PZO in Brig
Kosten	Fr. 15.-
Anmeldung	keine erforderlich