



## ESSEN UND PSYCHE - WIE UNSERE GEFÜHLSWELT UNSER ESSVERHALTEN BEEINFLUSST, MIT STEPHANIE WILLE

**Donnerstag, 13. März 2025, im Bär güf-Träff in Visp**

**18.30 Uhr**

Themenanlass: Essen und Psyche - wie unsere Gefühlswelt unser Essverhalten beeinflusst.

**Anschliessend**

Gemütliches Beisammensein während eines kleinen Apéros

**«Ich lade dich ein, die transformative Kraft des intuitiven Essens zu entdecken.»**

Ernährung ist viel mehr als nur die Auswahl der richtigen Nahrungsmittel. Sie ist ein Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit, zu mehr Energie und innerem Frieden. Essen weckt Emotionen und kann gleichzeitig Trost spenden - finde deinen Weg, um Essen bewusst und ausgeglichen zu geniessen.

Stephanie Wille ist ernährungspsychologische Beraterin aus Leidenschaft. Seit November 2017 begleitet sie Menschen auf dem Weg zu ihrem Wohlfühlgewicht.

Komm vorbei und lass deine Fragen zu diesem Thema nicht unbeantwortet.

Wir freuen uns auf dich!