



KREBS UND SPORT - WIE BEWEGUNG DEN HEILUNGSPROZESS UNTERSTÜTZT, MIT DR. BRUNO HEINEN

Donnerstag, 05. Februar 2026, im Bärgefü-Träff in Visp

18.30 Uhr

Themenanlass: Krebs und Sport - wie Bewegung den Heilungsprozess unterstützt

Anschliessend

Gemütlicher Austausch während eines kleinen Apéros

«Dein Körper braucht Ruhe, aber er braucht auch Bewegung, um wieder ins Gleichgewicht zu finden.»

Eine Krebsdiagnose erschüttert vieles und oft wirkt Bewegung in dieser Zeit wie eine zusätzliche Hürde. Müdigkeit, Schmerzen oder Unsicherheit können schnell dazu führen, dass Aktivität zur Nebensache wird. Gleichzeitig zeigen zahlreiche Studien, dass selbst sanfte und individuell angepasste Bewegung helfen kann, Nebenwirkungen zu lindern, die körperliche Stärke zu fördern und das seelische Wohlbefinden zu unterstützen.

An diesem Abend erfährst du, wie Bewegung konkret dazu beitragen kann, deinen Heilungsprozess zu unterstützen. Dr. med. Bruno Heinen ist Abteilungsleiter und Chefarzt der Muskuloskelettale Rehabilitation im Spitalzentrum Oberwallis. Er leitet uns durch diesen Abend und gibt dir Antworten auf deine Fragen.

Wir freuen uns, wenn du an diesem informativen Abend dabei bist!