



YOGA UND KREBS, MIT NADINE RIEDER

Im Lokal «Bewegu» in Visp

Freitag, 16.30 - 17.30 Uhr

Sanftes Yoga begleitet dich auf deinem persönlichen Weg zu mehr Kraft und Wohlbefinden.

Raum Bewegu

Balfrinstrasse 13, Visp

Anmeldung

Bärgüf-Träff

Tel. 027 530 14 30 oder 077 530 04 83

E-Mail: traeff@baerguef.ch

Kosten

Die Kosten der ersten 10 Lektionen werden von Bärgüf übernommen.

«Yoga hilft dir, mit einer Krebserkrankung wohlwollender, mutiger und kraftvoller umzugehen und zu leben.»

Eine Krebserkrankung stellt das ganze Leben auf den Kopf. Nicht nur die Erkrankung selbst, sondern auch ihre Therapie bringt manchmal Begleiterscheinungen und Nebenwirkungen mit sich, denen wir mit Yoga ganz gezielt begegnen können. Egal ob du körperlich fit bist oder im Moment keine Bewegung möglich ist, ich zeige dir, wie du dich besser fühlen kannst.

Es spielt keine Rolle, ob du gerade eine Krebsdiagnose bekommen hast, dich in Behandlung befindest oder nach der Therapie deine Kraft zurückgewinnen möchtest.

Bitte bringe bequeme Kleidung mit. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Ich freue mich auf dich!

Nadine