Hôpital du Valais
Spital Wallis

EIN GESUNDER RÜCKEN - EINBLICKE IN DIE RÜCKENCHIRURGIE, MIT DR. WOLFGANG PERRIG

Donnerstag, 07. August 2025, im Bärgüf-Träff in Visp

18.30 Uhr
Themenanlass: Ein gesunder Rücken - Einblicke in die Rückenchirurgie

Anschliessend
Gemütlicher Austausch während eines kleinen Apéros mit Kreationen der Zuckerpuppa

«Der Rücken ist die Stütze des Körpers – wer ihn pflegt, pflegt das Fundament seiner Gesundheit..»

Ein gesunder Rücken ist für das tägliche Wohlbefinden unerlässlich. Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen und können die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Die Rückenchirurgie bietet heute zahlreiche Möglichkeiten, diese Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit wiederherzustellen.

Experten wie Dr. Wolfgang Perrig setzen auf moderne, minimalinvasive Techniken, um Patienten mit Wirbelsäulenproblemen zu helfen. Durch präzise Eingriffe, oft ohne grosse Schnitte, können viele Probleme wie Bandscheibenvorfälle oder Wirbelstabilitätsstörungen erfolgreich behandelt werden.

Die richtige Körperhaltung, regelmässige Bewegung und gezieltes Rückentraining sind entscheidend, um Rückenbeschwerden vorzubeugen. Rückenchirurgie ist somit oft nur ein Teil eines ganzheitlichen Ansatzes, der den Patienten zu einem gesunden Rücken und einem aktiven Leben verhilft.

Dr. Wolfgang Perrig ist Chefarzt Wirbelsäule im Spitalzentrum Oberwallis sowie Spezialist für Neurochirurgie am SZO und erklärt uns an diesem Anlass mehr zu diesem Thema.

Bist du an diesem informativen Abend dabei?

Apéro von
zuckerpuppa
Aletsch Campus, Naters

BÄRGÜF Träff