

SMOKE



- FREE



LUNGENLIGA

ZIGARETTEN, E-ZIGARETTEN, IQOS - WAS IHR IMMER SCHON DARÜBER WISSEN WOLLTET, MIT MONICA NICOLLIER

Donnerstag, 21. August 2025, im Bär güf-Träff in Visp

18.30 Uhr

Themenanlass: Zigaretten, E-Zigaretten, IQOS - was ihr schon immer darüber wissen wolltet.

Anschliessend

Gemütlicher Austausch während eines kleinen Apéros

Vielleicht fragest du dich, ob E-Zigaretten eine echte Alternative zum klassischen Rauchen darstellen und ob sie gesundheitlich unbedenklich sind. Oder du interessierst dich dafür, ob IQOS tatsächlich eine sicherere Option ist. Möglicherweise möchtest du mehr über die verschiedenen Nikotinersatzprodukte erfahren und wie sie beim Raucherentwöhnen helfen können.

Doch warum lieben wir unsere Zigaretten eigentlich so sehr weshalb es den meisten Menschen so schwer fällt, sich von ihnen zu trennen? An diesem Themenabend beleuchten wir diese Fragen und geben dir fundierte Informationen, um die richtige Entscheidung für deine Gesundheit zu treffen.

Monika Nicollier ist spezialisierte Pflegefachfrau der "Rauchstoppberatung" bei der Lungenliga Wallis. Erfahre an diesem informativen Abend, wie körperliche Abhängigkeit entsteht und was dein Gehirn damit zu tun hat.

Wir freuen uns auf dich!

BÄRGÜF▲ Träff