



## DER TRAUER AUSDRUCK GEBEN, MIT SILVIA PFAMMATTER

**Donnerstag, 20. November 2025, im Bär güf-Träff in Visp**

**14:00 - ca. 17.00 Uhr**

Themenanlass: Der Trauer Ausdruck geben

### **Anschliessend**

Gemütlicher Austausch während eines kleinen Apéros mit Kreationen der Zuckerpuppa.

**«Halten kann auf verschiedene Arten geschehen. Manchmal halten wir an Dingen fest, weil wir Angst davor haben, sie zu verlieren.»**

Loslassen. Gerade in Zeiten der Trauer begegnet uns dieses Wort immer wieder. Doch wie kann ich loslassen - trotz der «Längi Zyt» - und dennoch das bewahren, was mir wichtig ist? Unsere Hände helfen dabei. Sie drücken auf natürliche Weise unser Inneres aus, formen das Unsichtbare und verbinden uns mit dem, was in uns lebt. Im kreativen Gestalten kommst du dir selbst näher - mit deinen Händen, deinem Herzen und deiner Seele.

Möchtest du deiner Trauer in einem geschützten Rahmen Ausdruck verleihen?

Dann gestalte gemeinsam mit Silvia Pfammatter - dipl. Floristin, Naturgestalterin sowie Trauer- und Sterbebegleiterin - eine Feuerkugel. Ein Symbol für das, was bleiben darf - und für das, was du loslassen möchtest. Ein Begleiter durch die «Längi Zyt».

Dieser Anlass ist nur **auf Anmeldung** möglich.

*Wir freuen uns auf dich!*



**BÄRGÜF** Träff