

# Neues Jahr, neue Leichtigkeit

✗ Keine Gewichtsreduktion

✓ Eine Reduktion von Gegenständen und Papier

---

## Begleitetes Aufräumen & Loslassen

Gegenstände • Papierkram • Alltagsorganisation

💛 *In Ruhe & ohne Bewertung zu mehr Klarheit*

---

## Erste Infoveranstaltung im Wallis

📅 **Samstag, 17. Januar 2026**

🕒 **10:00 – 12:00 Uhr**

📍 **Schlosshotel Leuk, Leukerstrasse 14, 3953 Leuk-Stadt**

### Erfahren Sie:

- Was die Unordnung und das Zuviel mit uns machen
- Ausmisten bedeutet nicht nur aufräumen
- Begleitetes Aufräumen/Ausmisten entdecken

Zum Abschluss lade ich zu einem kostenlosen Apéro ein – mit Raum für Austausch und Fragen

✓ Teilnahme gratis

✓ Anmeldung erforderlich bis 15.01.2026 - 📧 [jeannette@h-art-mann.ch](mailto:jeannette@h-art-mann.ch) / 079 228 29 12

---

Jeannette Hartmann-Kuonen

Dipl. Aufräum- und Minimalismus Coach

[www.h-art-mann.ch](http://www.h-art-mann.ch)



---

**H-ART-MANN**

*Painting & Coaching*

