

# Neues Jahr, neue Leichtigkeit

Keine Gewichtsreduktion

Eine Reduktion von Gegenständen und Papier

---

## Begleitetes Aufräumen & Loslassen

Gegenstände • Papierkram • Alltagsorganisation

 *In Ruhe & ohne Bewertung zu mehr Klarheit*

---

## Erste Infoveranstaltung im Wallis

 Samstag, 17. Januar 2026

 10:00 – 12:00 Uhr

 Schlosshotel Leuk, Leukerstrasse 14, 3953 Leuk-Stadt

### Erfahren Sie:

- Was die Unordnung und das Zuviel mit uns machen
- Ausmisten bedeutet nicht nur aufräumen
- Begleitetes Aufräumen/Ausmisten entdecken

Zum Abschluss lade ich zu einem kostenlosen Apéro ein – mit Raum für Austausch und Fragen

✓ Teilnahme gratis

✓ Anmeldung erforderlich bis 15.01.2026 -  [jeannette@h-art-mann.ch](mailto:jeannette@h-art-mann.ch) / 079 228 29 12

---

Jeannette Hartmann-Kuonen

Dipl. Aufräum- und Minimalismus Coach

[www.h-art-mann.ch](http://www.h-art-mann.ch)

