

Metallbau Pfaffen
GmbH

Gert Pfaffen
Industriestrasse 1
3951 Agarn
Tel. 027 473 49 49
Mobil 079 156 49 49
info@metallbau-pfaffen.ch
www.metallbau-pfaffen.ch

mathieu bau Industriestrasse 13 3951 Agarn
info@mathieubau.ch 027 474 61 61



PAROFA
MALEREI - GIPSEREI
Meinrad Fussen
Emsbachstrasse 1
3951 AGARN
TEL. 027 473 61 31
FAX 027 473 61 32
NATEL 079 844 59 05
parofa@bluewin.ch

lötscher  **gerüste**

Herbert Lötscher
Yari Lötscher
Industriestrasse 19
3951 Agarn
Tel. 027 473 39 83
Fax 027 473 39 84
Mob. 079 755 51 64
lh.gerueste@bluewin.ch

 **beney**^{AG}
maler & gipser

holztechnik
tscherry

EP:Locher & Co. AG

ElectronicPartner
Bahnhofstrasse 14, 3946 Turmann
Elektroabteilung 027 932 25 66
TV-Unterhaltungs elektronik 027 473 28 88
info@ep-locher.ch, www.ep-locher.ch



Einfach. Bequem.
Jetzt online shoppen. www.ep-locher.ch



Zur Homepage
Unser Service
macht den Unterschied.

G. Kuonen

GREGOR KUONEN | SALGESCH

freundlich lädt ein

**STIFTUNG
«ISCHÄRS AGARU»**



**SÜÜR
CHABUS
TAG**

ALTWIIBÄRSUNNTAG

**9. März 2025
in der MZH Agarn**

**ab 11.00 Uhr Aperitif
ab 12.00 Uhr Mittagessen**

SÜÜRCHABUSTAG

mit musikalischer Unterhaltung
und abwechslungsreichem
Rahmenprogramm

Schwyzerörgeli-Trio **Kari's Frauenpower**



Süürchabus vom Griänu-Zimmär mit **Horigg, Späck, Wurst und Härpfil**



AMMETER AG

Agarn • Brig-Glis • Blitzingen

www.ammeterag.ch / info@ammeterag.ch

SAUERKRAUT

uraltes Superfood

Sauerkraut und viele andere milchsauer fermentierte Lebensmittel sind – teilweise uralte – sog. Superfoods, also Nahrungsmittel, die dem Körper unglaubliche Energie, Kraft und Gesundheit verleihen können und schon vor vielen Jahrhunderten von unseren Vorfahren hergestellt wurden.

Da wir heute – gut 100 Jahre nach der Entdeckung der probiotisch wirksamen Mikroorganismen – überhaupt erst deren lebenswichtige Arbeit in unserem Körper zu schätzen wissen, scheinen fermentierte Lebensmittel gerade unmittelbar vor einem Comeback zu stehen.

Sauerkraut enthält mehr B-Vitamine als frischer Kohl – unter anderem auch Vitamin B 12, was Sauerkraut zu einem perfekten Lebensmittel auch für Veganer macht. Vitamin B 12 wird ausschliesslich von Mikroorganismen produziert und kommt daher in einer rein pflanzlichen Ernährung nicht vor.

Anmeldung bis 7. März 2025

Gemeinde Agarn

027 474 96 30

Erwachsene: 20 Fr.

Kinder: 12 Fr.

CAFÉ ROTEN



Familie Fux



3951 Agarn