

Metallbau Pfaffen
GmbH

Gert Pfaffen
Industriestrasse 1
3951 Agarn
Tel. 027 473 49 49
Mobil 079 156 49 49
info@metallbau-pfaffen.ch
www.metallbau-pfaffen.ch



mathieu bau

Industriestrasse 13 | 3951 Agarn
info@mathieubau.ch | 027 474 61 61



PAROFA
MALEREI - GIPSEREI
Meinrad Fussen
Emsbachstrasse 1
3951 AGARN
TEL. 027 473 81 31
FAX 027 473 81 32
NATEL 079 844 58 05
parofa@bluewin.ch

lötscher gerüste

Herbert Lötscher
Yari Lötscher

Industriestrasse 19
3951 Agarn

Tel. 027 473 39 83
Fax 027 473 39 84
Mob. 079 755 51 64

lh.gerueste@bluewin.ch



beney AG
maler & gipsler

holztechnik
tscherry

EP:Locher & Co. AG

ElectronicPartner

Elektro, TV, SAT, Telematik, UE

Bahnhofstrasse 14, 3946 Turtmann
Elektroabteilung 027 932 25 66
TV-Unterhaltungselektronik 027 473 28 88
info@ep-locher.ch, www.ep-locher.ch



Einfach. Bequem.
Jetzt online shoppen. www.ep-locher.ch



Unser Service
macht den Unterschied.

G. Kuonen

GREGOR KUONEN | SALGESCH

freundlich lädt ein

STIFTUNG «ISCHÄRS AGARU»



SÜÜR CHABUS TAG

ALTWIIBÄRSUNNTAG

9. März 2025

in der MZH Agarn

ab 11.00 Uhr Aperitif

ab 12.00 Uhr Mittagessen

SÜÜRCHABUSTAG

mit musikalischer Unterhaltung
und abwechslungsreichem
Rahmenprogramm

Schwyzerörgeli-Trio
Kari's Frauenpower



**Süürchabus vom Griänu-Zimmär mit
Horigg, Späck, Wurst und Härpfil**



SAUERKRAUT

uraltet Superfood

Sauerkraut und viele andere milchsauer fermentierte Lebensmittel sind – teilweise uralt – sog. Superfoods, also Nahrungsmittel, die dem Körper unglaubliche Energie, Kraft und Gesundheit verleihen können und schon vor vielen Jahrhunderten von unseren Vorfahren hergestellt wurden.

Da wir heute – gut 100 Jahre nach der Entdeckung der probiotisch wirksamen Mikroorganismen – überhaupt erst deren lebenswichtige Arbeit in unserem Körper zu schätzen wissen, scheinen fermentierte Lebensmittel gerade unmittelbar vor einem Comeback zu stehen.

Sauerkraut enthält mehr B-Vitamine als der frische Kohl – unter anderem auch Vitamin B 12, was Sauerkraut zu einem perfekten Lebensmittel auch für Veganer macht. Vitamin B 12 wird ausschliesslich von Mikroorganismen produziert und kommt daher in einer rein pflanzlichen Ernährung nicht vor.

Anmeldung bis 7. März 2025

Gemeinde Agarn

027 474 96 30

Erwachsene: 20 Fr.

Kinder: 12 Fr.

AMMETER AG

Agarn • Brig-Glis • Blützingen

www.ammeterag.ch / info@ammeterag.ch

CAFÉ ROTEN



Familie Fux



3951 Agarn